

Eggina Safitri	Dosen Pembimbing
NIM C2016045	I. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes
Program Studi Sarjana Keperawatan	II. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG  
PIJAT BAYI**

**RANGKUMAN**

**Latar Belakang :** *Pijat bayi* merupakan terapi sentuh kontak langsung dengan tubuh yang dapat memberikan terapi sentuh kontak langsung dengan tubuh yang dapat memberikan rasa aman dan nyaman pada bayi. Jika pijat bayi dilakukan secara teratur akan meningkatkan hormone Katekolami (epinefrin dan norepinefrin) yang dapat memicu stimulasi tumbuh kembang karena dapat meningkat nafsu makan, meningkatkan berat badan, dan merangsang perkembangan maupun struktur fungsi otak. Media yang digunakan adalah dengan media booklet

**Tujuan :** Untuk meningkatkan pengetahuan *orang tua* tentang pijat bayi melalui media *booklet* agar masyarakat terutama orang tua yang memiliki bayi akan mudah memahami tahapan-tahapan pijat bayi yang benar

**Metode:** Dengan media *booklet* “Cara Mudah Pijat Bayi Aman dan Nyaman”

**Kesimpulan:** *Booklet* tips Cara Mudah Pijat Bayi Aman dan Nyaman ini bertujuan untuk memudahkan masyarakat terutama orang tua yang memiliki bayi dan balita. Agar dapat membantu melaksanakan pijat bayi dengan urutan yang benar.

**Kata kunci :** *Pijat Bayi, Orang Tua*