

Diyas Pangestu Cahyaningrum	Dosen Pembimbing
NIM C2016041	I. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM
Program Studi Sarjana Keperawatan	II. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep

**UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) MELALUI
EDUKASI BERHENTI MEROKOK**

RANGKUMAN

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Indonesia sebesar 3,7% per mil, dengan *prevalensi* lebih tinggi pada laki-laki yaitu sebesar 4,2%. PPOK merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan batuk produktif dan dyspnea dan terjadinya obstruksi saluran napas sekalipun penyakit ini bersifat kronis dan merupakan gabungan dari emfisema, bronkiolitis kronik maupun asma, tetapi dalam keadaan tertentu terjadi perburukan dari fungsi pernapasan. Edukasi berhenti merokok merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kualitas hidup pasien PPOK. Video dipilih untuk memberikan informasi kesehatan yang dapat merangkum informasi secara efektif dan menarik.

Tujuan: Untuk memberikan informasi dan wawasan kepada masyarakat khususnya pasien PPOK tentang cara meningkatkan kualitas hidup pasien PPOK dengan berhenti merokok. **Metode:** Dengan media video “Tingkatkan Kualitas Hidup dengan Berhenti Merokok” **Kesimpulan:** Video “tingkatkan kualitas hidup dengan berhenti merokok” ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai media pendidikan kesehatan pada pasien PPOK dan masyarakat sehingga dapat termotivasi untuk berhenti merokok.

Kata kunci : *Kualitas Hidup, Merokok, Pasien PPOK.*

