

**TERAPI *REMINISCENCE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

DINDA WULANDARI

C2016038

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

**TERAPI *REMINISCENCE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

DINDA WULANDARI

C2016038

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**TERAPI *REMINISCENCE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

DINDA WULANDARI

C2016038

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

TERAPI *REMINISCENCE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Agustus 2020

DINDA WULANDARI

C2016038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinda Wulandari

NIM : C2016038

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : **TERAPI *REMINISCENCE* SEBAGAI UPAYA**

PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal 25 Agustus 2020

Yang menyatakan

(Dinda Wulandari)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan [roposal yang berjudul “TERAPI *REMINISCENCE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA”

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Wahyuni, M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak dan ibu saya serta keluarga yang telah mendoakan dan mendukung selama menyusun tugas akhir ini.
8. Teman sejawat saya Sarjana Keperawatan A 2016 yang selalu membantu dan mendukung saya selama menyusun tugas akhir ini.
9. Sahabat-sahabat, Dicho Lintang Satrio, Wahyu Sundari, Ayusta Husna Dewi, Devita Sari, Desi Setiyo Ningrum, Febrina Fatma Komanti, Olga Syabilla Khalis, yang selalu memberikan dukungan motivasi selama penyusunan tugas akhir ini.

10. Teman-teman satu bimbingan saya, yang selalu membantu dan mendukung saya dalam menyusun tugas akhir ini.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa pembuatan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 25 Agustus 2020

Penulis

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

TERAPI *REMINISCENCE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2020

Mengesahkan

Penguji

1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM.

NIDN. 0625056502

()

2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0624087901

()

3. Hermawati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0623027762

()

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep.

NIDN. 0602128201

iii

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

TERAPI *REMINISCENCE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2020

Pembimbing I



Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

Pembimbing II



Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623027762

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep.
NIDN. 0602128201