

Dinda Wulandari NIM. C2016038 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing 1.Riyani Wulandari, M.Kep 2.Hermawati, M.Kep
TERAPI <i>REMINISCENCE</i> SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA	
INTISARI	
<p>Lansia merupakan suatu proses alami yang tidak dapat dihindari, berjalan terus menerus dan berkesinambungan. Persentase jumlah lansia di Indonesia sendiri pada tahun 2019 meningkat menjadi 27,5 juta. Proses penuaan menyangkut terjadinya perubahan fisik dan perubahan psikologis, meliputi <i>short term memory</i>, frustrasi, kesepian, takut dan kecemasan. Kecemasan jika tidak ditangani akan berdampak pada penurunan aktivitas fisik dan fungsional, penurunan kepuasan hidup, peningkatan rasa kesepian dan gangguan fisik atau penyakit kronis. Kecemasan sendiri dapat dikurangi dengan terapi nonfarmakologis, untuk menurunkan kecemasan pada seseorang dapat menggunakan terapi salah satunya yaitu terapi <i>reminiscence</i> atau terapi kenangan, yaitu membantu lansia mengingat kembali masa lalu yang menyenangkan. Sebagai upaya penurunan tingkat kecemasan pada lansia diperlukan media Komunikasi, Informasi dan Edukasi yang dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang, media KIE yg dipilih adalah buku saku, yaitu buku yang seukuran kantong atau saku yang dapat dibawa kemana saja. Tujuan buku saku sendiri adalah untuk meningkatkan pengetahuan lansia dan masyarakat untuk mengatasi kecemasan.</p>	
Kata Kunci : <i>lansia, kecemasan, reminiscence, buku saku</i>	

Dinda Wulandari NIM. C2016038 Nursing Science Program	Consultants: 1.Riyani Wulandari, M.Kep 2.Hermawati, M.Kep
SEPTIC THERAPY AS A DEDUCATIONS ANXIETY LEVELS IN THE ELDERLY	
SUMMARY	
<p>It is a natural process that is unavoidable, continuous and sustained walking percentage of Indonesia's own in 2019 increasing to 27.5 million old age processes involving physical change and psychosomatic change, including short term memory, frustation loneliness, fear and anxiety. Anxiety about not being terated in reduction in physical and functional activity, decreased satisfication of life, increased loneliness and physical impairment or chronic illness. Anxiety alone can be reduced with non pharmacological therapy, in order to reduce anxiety in a person can use therapy from one of these septic therapy of memory therapy, which helps the elderly tecollect the happy passing of masz. As an effort to reduce the anxiety level in older people requires communication media. Information and education that can effect a person's curiosity, the chosen media KIE is a pocket book, a book the size of a pocket or pocket that can go anywhere. The purpose of his own pocket book is to increase elderly knowledge and community to overcoming anxiety.</p>	
<p>Keywords: <i>older, anxiety, delirium, pocket book</i></p>	