

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTRITIS PADA LANJUT USIA**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan**

**Program Studi Keperawatan**

**Disusun Oleh :**

**RIA TRIASTUTI**

**NIM : B2017096**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTRITIS PADA LANJUT USIA**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan**

**Program Studi Keperawatan**

**Disusun Oleh :**

**RIA TRIASTUTI**

**NIM : B2017096**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

### **KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTRITIS PADA LANJUT USIA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan laporan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan atau tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020

Ria Triastuti

B2017096

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ria Triastuti

NIM : B2017096

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lanjut Usia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Righ*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2020

Yang menyatakan,

(Ria Triastuti)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

### **KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTRITIS PADA LANJUT USIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Luanan Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Asiyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020

Pembimbing I



Sri Hartutik, S. Kep, Ns., M. Kes

NIDN. 0620108202

Pembimbing II



Erika Dewi N, S. Kep, Ns., M. Kep

NIDN. 0602118704

Mengetahui :

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep, Ns., M. Kep

NIDN. 060258501

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### **KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI OSTEOARTRITIS PADA LANJUT USIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji :

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep, Ns.,M.Kep

NIDN. 0610088702

(.....)

2. Sri Hartutik, S. Kep, Ns., M. Kes

NIDN. 0620108202

(.....)

3. Erika Dewi N, S. Kep, Ns., M. Kep

NIDN. 0602118704

(.....)

Mengetahui :

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep, Ns., M. Kep

NIDN. 060258501

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan anugerahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Luaran poster dengan judul “Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lanjut Usia”. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam menyelesaikan Studi Kasus ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membimbing dan memberi semangat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Hartutik, S. Kep, Ns., M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, kritikan, saran, motivasi, dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
4. Erika Dewi N, S. Kep, Ns., M. Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, kritikan, saran, motivasi, dan dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan dan semoga bermanfaat untuk kami.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menjalani setiap tahap yang harus dilalui dalam pembelajaran sebagai mahasiswa.
7. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan semangat dan support sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa DIII Keperawatan angkatan 2017 yang telah bersama-sama selama 3 tahun ini berjuang untuk menyelesaikan pendidikan keperawatan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini disebabkan karena keterbatasan penulis sendiri sebagai manusia tidak luput dari kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan Luaran Poster dikemudian hari. Sehingga, hasil penyusunan Luaran Poster ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca dan penulis.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 17 Juli 2020

Penulis