

1. Abstrak Indonesia

| | |
|---|---|
| Dyah Kusuma Wardhani NIM. C2014030 Sarjana Keperawatan | Dosen pembimbing: 1. Maryatun, S.Kep. Ns, M.Kep 2. Eska Dwi P, S.Kep. Ns, M.Kep |
| PERBEDAAN PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN DAN TERAPI MUSIK KLASIK (MOZART) TERHADAP JUMLAH PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRADENAN 2 | |
| ABSTRAK | |
| <p>Latar Belakang: ASI merupakan cairan yang sangat penting untuk bayi karena memiliki kandungan zat antibodi dapat menjaga bayi dari infeksi. Namun ternyata tidak semua ibu postpartum dapat memproduksi ASI dengan jumlah yang cukup bagi bayinya. Upaya-upaya untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum adalah meningkatkan hormon oksitosin dan bagaimana menekan timbulnya kecemasan pada ibu post partum.</p> <p>Tujuan: mengetahui perbedaan pemberian pijat oksitosin dan terapi musik klasik (mozart) terhadap jumlah produksi ASI di Puskesmas Kradenan 2</p> <p>Metode: Penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif komperatif merupakan pengolahan data secara statistik dengan cara membandingkan atau mencari perbedaan sebelum dan sesudah mendapatkan suatu perlakuan. Populasi ibu menyusui yang melahirkan di Puskesmas Kradenan 2. Sampel sebanyak 34 responden yang dibagi dalam dua kelompok yang menggunakan metode <i>non probability sampling</i>. Instrumen penelitian adalah observasi, kemudian dianalisis menggunakan uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> untuk mengetahui perbedaan <i>pretest-posttest</i> dan <i>Mann Whitney Test</i> untuk menguji beda antar kelompok.</p> <p>Hasil Penelitian: Hasil uji <i>Mann Whitney Test</i> produksi ASI kelompok Pijat oksitosin dan kelompok Terapi musik klasik (mozart) diperoleh nilai signifikansi (<i>p-value</i>) 0,011. Nilai signifikansi uji (<i>p-value</i>) lebih rendah dari 0,05 ($0,011 < 0,05$) sehingga keputusan uji adalah H_0 ditolak, dimana rata-rata selisih pada kelompok pijat oksitosin lebih tinggi dari pada selisih produksi ASI pada kelompok terapi musik (Mozart) yaitu $65,91 > 53,41$</p> <p>Kesimpulan: Terdapat perbedaan antar pijat oksitosin dan musik klasik (mozart). Produksi ASI lebih banyak pijat oksitosin bila dibandingkan musik klasik (mozart)</p> | |
| Kata kunci: <i>produksi ASI, ibu post partum, pijat oksitosin, musik klasik (Mozart)</i> | |