

## INTISARI

Oktaviana Pujihastuti  
B2027090  
Program Studi DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing  
1. Sri Hartutik, S.Kep. Ns., M. Kes  
2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep. Ns., M. Kep

### **METODE VULVA HYGINE UNTUK MENINGKATKAN PENYEMBUHAN ROBEKAN PERINEUM TERHADAP IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA POSTER**

#### **INTISARI**

**Latar belakang :** Persalinan seringkali mengakibatkan perlukaan jalan lahir biasanya luka ringan, tetapi kadang terjadi juga luka yang luas dan berbahaya, sehingga setelah persalinan harus selalu dilakukan pemeriksaan vulva dan perineum. Semua ibu post partum yang melakukan perawatan luka perineum dengan baik dapat mempercepat penyembuhan luka perineum, sedangkan perawatan luka perineum yang dilakukan secara tidak benar dapat menyebabkan infeksi. Infeksi tidak hanya menghambat proses penyembuhan luka tetapi dapat juga menyebabkan kerusakan pada jaringan sel penunjang. Seharusnya infeksi tersebut bisa dicegah salah satunya dengan tindakan vulva hygiene yang benar. **Tujuan :** media poster karena poster memiliki keunggulan diantaranya informasi yang singkat sehingga memudahkan ibu post partum untuk memahami tentang tata cara perawatan luka perineum dengan vulva hygiene melalui poster agar mudah dipahami. **Manfaat :** Memudahkan penyebaran informasi yang ditujukan ke masyarakat luas. Memberi suatu motivasi ataupun sebuah inspirasi pada setiap pembaca. Bagi yang memiliki kemampuan dalam desain grafis, poster dapat dijadikan suatu sumber penghasilan. Alat untuk memberi kritik, saran, dan motivasi yang ditujukan untuk masyarakat umum. **Sasaran :** Dari media poster ini adalah untuk masyarakat umum khususnya ibu setelah melahirkan dan ibu yang memeriksakan kehamilan sebagai bekal persiapan perawatan perineum setelah melahirkan.

**Kata Kunci :** robekan perineum ibu post partum, vulva hygiene