

## INTISARI

Nurul Hidayah B2017089 Program Studi D III Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Sri Hartutik, S.Kep, Ns., M.Kes 2. Nazaruddin Latif, MSI
<b>EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP KENIKAN KADA HB PADA IBU HAMIL TRIMESTER III</b>	
<b>INTISARI</b>	
<p><b>Latar Belakang</b> ; Jumlah kasus anemia dalam kehamilan sudah hampir meluas di semua kelompok masyarakat di Indonesia dan cenderung tiap tahunnya mengalami peningkatan terutama pada kehamilan trimester 3. Pengobatannya bisa dilakukan secara non farmakologis karena tidak akan menimbulkan efek samping. Kandungan vitamin C (asam askorbat) yang terdapat didalam jambu biji merah sangat membantu dalam proses penyerapan zat besi. <b>Tujuan</b> ; Media video ini untuk memberikan informasi kepada masyarakat terutama pada ibu hamil yang mengalami anemia khususnya pada trimester 3 sehingga ibu bisa mencegah terjadinya anemia pada kehamilan dengan cara mengkonsumsi jus jambu biji merah. <b>Manfaat</b> ; Media video ini diharapkan dapat membantu dan menambah pengetahuan pada masyarakat terutama pada ibu hamil yang mengalami anemia tentang efektivitas pemberian jus jambu biji merah untuk membantu dalam meningkatkan kadar hb. <b>Sasaran</b> ; Dari media video ini adalah seluruh masyarakat umum terutama pada ibu hamil yang mengalami anemia pada trimester 3 sehingga ibu bisa menangani atau mencegah terjadinya anemia dalam kehamilan.</p>	
Kata Kunci : Jus jambu biji merah, Anemia, Ibu hamil trimester III	