

**TERAPI NON FARMAKOLOGI SENAM JANTUNG MODIFIKASI  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI MELALUI  
MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi S1 Sarjana Keperawatan UNIVERSITAS'Aisyiyah  
Surakarta**



**Oleh:**

**Danti Ayuning Nugraheni**

**C2016027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS FAKULTAS KESEHATAN AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2020**

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### TERAPI NON FARMAKOLOGI SENAM JANTUNG MODIFIKASI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi  
Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji :

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0602128201
2. Mursudarinah, Skm, M.Kes (.....)  
NIDN.0615126402
3. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns, M.Kep (.....)  
NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201



**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan tugas akhir dengan judul :

**TERAPI NON FARMAKOLOGI SENAM JANTUNG MODIFIKASI  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI MELALUI  
MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 Agustus 2020

Pembimbing I

Pembimbing II



Mursudarinah, Skn, M.Kes

NIDN.0615126402



Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Terapi non farmakologi senam jantung modifikasi untuk menurunkan tekanan darah tinggi melalui media video”

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah S.W.T dan Nabi besar Nabi Muhammad S.A.W.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Universitas Asyiyah Surakarta.
3. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Universitas Asyiyah Surakarta.
4. Ibu Mursudarinah, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikam bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ida Nur Imamah, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan, serta memberikan pengarahan sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Nurahman dan Ibu Martini selaku kedua orang tua saya yang paling saya cintai dan berarti dalam hidup saya yang tidak pernah berhenti memberikan do'a dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
7. Gesti Sri Wahyuningsih selaku adik saya yang selalu memberi dukungan dalam bentuk apapun.
8. Anggita selaku sahabat terbaik saya yang selalu memberi dukungan dan membantu proses penulisan laporan saya.

9. shely seseorang yang selalu memberi semangat, doa, dan dukungan dalam penyelesaian tugas akhir saya
10. Aditya Agustina, Agustina Sinar Dewi, Anggita, Astari Pramudya, Aprima Dian, Desi Wulandari, dan Dwi Jumiati selaku teman terdekat saya yang selalu memberi dukungan penyelesaian laporan saya.
12. Teman-teman sepembimbingan Ibu Mursudarinah, M.Kes dan Ida Nur Imamah, M.Kep yang saling memberi semangat.
13. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 15 Agustus 2020

Penulis