

Chika Yuliana Nisardi
NIM C2016025
Sarjana Keperawatan

Dosen pembimbing :
1. Indarwati,M.Kes
2. Endah Sri Wahyun,S.Kep.Ns.M.Kep

PENTINGNYA DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KONSUMSI Fe PADA IBU HAMIL

RANGKUMAN/INTISARI

Latar Belakang : Angka kematian ibu hamil di Indonesia masih sangat tinggi menurut data Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI), yang disebabkan oleh anemia pada masa kehamilan dan perdarahan saat persalinan. Olehsebabitu pemerintah menetapkan peraturan yang mewajibkan ibu hamil untuk mengkonsumsi Tablet Besi (Fe) guna menaggulangi masalah anemia kehamilan. Dalam mengkonsumsi Tablet Besi (Fe) ibu hamil memerlukan dukungan dari suami untuk memotivasi ibu agar tertib mengkonsumsi Tablet Besi (Fe). Booklet dipilih untuk memberikan informasi kesehatan yang dapat merangkum informasi secara efektif dan menarik. **Tujuan :** untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil sehingga lebih termotivasi dan rutin mengkonsumsi tablet besi (Fe), dapat mengurangi angka kejadian anemia ibu hamil dan peran serta suami dalam mendampingi dan memberikan dukungan kepada ibu selama masa kehamilan. **Metode :** Booklet berjudul “MAMAMIABUMIL (Mari Mencegah Anemia Ibu Hamil) Bersama Suami dan konsumsi Tablet Besi (Fe)” dipilih sebagai media komunikasi dalam memberikan informasi kesehatan kepada ibu hamil. **Kesimpulan :** Booklet “MAMAMIABUMIL (Mari Mencegah Anemia Ibu Hamil) Bersama Suami dan konsumsi Tablet Besi (Fe)” berisikan tentang informasi penting seputar kehamilan dan disertai ilustrasi gambar yang diharapkan dapat mempermudah ibu hamil untuk memahami materi yang disampaikan. Diharapkan Booklet ini dapat bermanfaat sebagai media edukasi ibu hamil dan suami agar terhindar dari anemia selama masa kehamilan dengan rutin mengkonsumsi tablet besi (Fe).

Kata Kunci : *Anemia Ibu Hamil, dukungan suami, Konsumsi Tablet Besi (Fe), Booklet*