

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG DIET
GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA
BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Di susun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

AYU AMALIA HAPSARI

C2016020

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

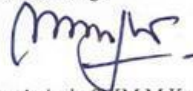
Tugas akhir dengan judul :

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG DIET GARAM PADA PENDERITA
HIPERTENSI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2020

Pembimbing I



Mursudarinah, S.KM.M.Kes
NIDN : 0615126402

Pembimbing II



Dyah Rahmawati, KBU M.Kep
NIDN : 0615058501

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep.

NIDN. 060212820

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN DIET GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI PADA MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project ini telah diujikan pada tanggal 05 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns. M.Sc
NIDN.0605117803
2. Mursudarinah, S.KM M.Kes
NIDN.0615126402
3. Dyah Rahmawati, RBU M.Kep
NIDN. 0615058501

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Kaprodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns.M.Kep.
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Upaya Pengetahuan Tentang Diet Garam Pada Penderita Hipertensi”.

Penulis menyadari bahwa penulis project ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns, M.Kep selaku ketua program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Mursudarinah S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dyah Rahmawati RBU M.kep selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Wahyu Purwaningsih, S.kep., Ns., M.kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberi bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
8. Orang tua saya Bapak Mulyono dan Ibu Kartini yang selalu memberikan dukungan spiritual dan materi serta selalu mendoakan saya setiap waktu.
9. Sahabat saya Astari yang setiap saat mengingatkan saya untuk semangat belajar.
10. Sahabat Mufid Wahyudin, Anisa Larasati, Desy ayu, Dini Nurul, Andita Cahya, Astari Pramudia, Danti ayuning, Ana Mardiana dan teman-teman seperjuangan dalam pembuatan tugas akhir yang saling memberi semangat.
11. Teman-teman kelas A Univeersitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempatan itu hanya milik Allah SWT. Oleh kaeran itu, kritik dan saran yang

menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 05 Agustus 2020
Penulis

Ayu Amalia Hapsari