

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
RANGKUMAN/INTISARI .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINAJUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Hipertensi .....	5
1. Pengertian Hipertensi .....	5
2. Klasifikasi .....	5
1) Gambar 1.1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	5
3. Tanda Gejala .....	6
4. Faktor Resiko .....	7
5. Pencegahan .....	7
6. Patofisiologi .....	8
7. Komplikasi .....	9
8. Penatalaksanaan .....	9
B. Diet Garam.....	10
1. Pengertian Diet Garam.....	10
2. Komposisi Diet Garam.....	11
3. Faktor Pengaruh Diet Garam.....	11
C. Lansia .....	12
1. Pengertian Lansia.....	12
2. Batasan-Batasan Lanjut Usia.....	12
3. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	13
D. Media Booklet .....	14
1. Pengertian Booklet.....	14
2. Tujuan Pembuatan Booklet .....	14
3. Manfaat Booklet .....	14
4. Kelebihan Booklet .....	14
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>16</b>

A. Tema .....	16
B. Jenis Luaran .....	16
C. Tujuan .....	16
D. Waktu Pembuatan .....	16
E. Penjelasan Isi Booklet .....	16
F. Rancangan Desain Media .....	17
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>18</b>
A. Gambar 1.1 Cover Depan .....	18
B. Gambar 1.2 Definisi Hipertensi .....	19
C. Gambar 1.3 Definisi Diet Garam .....	19
D. Gambar 1.4 Penyebab Hipertensi Pada Lansia .....	19
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>20</b>
A. Kesimpulan .....	20
B. Saran .....	20
DAFTAR PUSTAKA .....	22
LAMPIRAN .....	25