

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
E. KEASLIAN PENELITIAN	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. LANDASAN TEORI.....	11
1. Ujian Nasional (UN).....	11
a. Pengertian	11
b. Peraturan Perundang-undangan Mengenai UN	11
c. Aturan UN	12
d. Dampak yang ditimbulkan Akibat UN	12
2. Kecemasan	13
a. Pengertian	13
b. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Akibat UN	13
c. Rentang Respon Kecemasan	14
d. Penyebab Kecemasan	14
e. Tingkat Kecemasan	14
f. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	15

g. Alat Ukur Kecemasan.....	15
h. Cara Mengatasi Kecemasan.....	17
3. Hipnosis Lima Jari	18
a. Pengertian Hipnosis.....	18
b. Tujuan Hipnosis.....	18
c. Manfaat Hipnosis.....	19
d. Istilah Dalam Hipnosis	19
e. Cara Melakukan Hipnosis Lima Jari	20
f. Prosedur Hipnosis Lima Jari.....	21
g. Efek yang ditimbulkan Terapi Hipnosis Lima Jari.....	21
B. KERANGKA TEORI	23
C. KERANGKA KONSEP.....	24
D. HIPOTESIS PENELITIAN	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. JENIS DAN KERANGKA TEORI	25
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	25
C. POPULASI DAN SAMPEL	26
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	28
E. TEHNIK DAN PENGUMPULAN DATA.....	31
F. INSTRUMENT PENELITIAN.....	32
G. UJI VALIDITAS DAN UJI REABILITAS	33
H. TEHNIK ANALISA DATA	33
I. JALANNYA PENELITIAN	36
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN.....	38
K. JADWAL PENELITIAN	40

BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN.....	41
1. Penelitian Univariat.....	41
2. Penelitian Bivariat.....	44
B. PEMBAHASAN	45
1. Tingkat Kecemasan Sebelum Terapi Intervensi	45
2. Tingkat Kecemasan Setelah Terapi Intervensi.....	46
3. Tingkat Kecemasan Sebelum Terapi Kontrol	47
4. Tingkat Kecemasan Setelah Terapi Kontrol	49
5. Tingkat Kecemasan Sebelum & Setelah Intervensi	50
6. Tingkat Kecemasan Sebelum & Setelah Kontrol.....	51
7. Perbedaan Terapi Intervensi & Kontrol	52
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	54

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN.....	55
B. SARAN	56

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1 Rentang Respon Adaptif dan Maladaptif
- Gambar 2.2 Skema Kerangka Teori
- Gambar 2.3 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII Sebelum Menghadapi UN di SMA Negeri 8 Surakarta

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian
Tabel 3.2	Definisi Operasional
Tabel 3.3	Uji Statistik Non Parametik
Tabel 3.4	Jadwal Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII Sebelum Menghadapi Ujian Nasional (UN) di SMA Negeri 8 Surakarta

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 1.1 Perbandingan Jumlah Siswa SMA Negeri Surakarta yang Akan Melaksanakan UN pada Bulan April Tahun 2018

Grafik 1.2 Jumlah Kelulusan UN Tahun 2015-2017 di SMA Negeri Surakarta

Grafik 1.3 Perbandingan Tingkat Kecemasan Siswa SMA Negeri Surakarta yang Akan Melaksanakan UN pada Bulan April Tahun 2018

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 6** Form Tabel Tingkat Kecemasan
- Lampiran 7** Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8** Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9** Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

UN	Ujian Nasional
SMA	Sekolah Menengah Atas
MA	Madrasah Aliyah
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan
ABK	Anak Berkebutuhan Khusus
SBMPTN	Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri
SNMPTN	Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri
BK	Bimbingan Konseling
HARS	Hamilton Anxiety Rating Scale
X	Sepuluh
SDM	Sumber Daya Manusia
POS	Prosedur Operasional Standar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
MTS	Madrasah Tsanawiyah
SMPTK	Sekolah Menengah Pertama Teologi Kristen
SMPLB	Sekolah Menengah Pertama Luar Biasa
SMPT	Sekolah Menengah Pertama Terbuka
SMAK	Sekolah Menengah Agama Katolik
SMTK	Sekolah Menengah Teologi Kristen
SMALB	Sekolah Menengah Atas Luar Biasa
MAK	Madrasah Aliyah Kejuruan
SUPM	Sekolah Usaha Perikanan Menengah
SMAT	Sekolah Menengah Atas Terbuka
SPK	Satuan Pendidikan Kerja Sama
BSNP	Badan Standar Nasional Pendidikan

TMAS

Taylor Manifest Anxiety Scale

GABA

Gamma Aminobutyrid

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

%	Persen
XII	Dua belas