

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>).....	6
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi.....	6
3. Tanda Dan Gejala.....	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Penatalaksanaan.....	10
B. <i>Cat Stretch Exercise</i>	11
1. Pengertian.....	11
2. Tujuan.....	11
3. Pengaruh.....	12
4. Waktu dan dosis.....	12
5. Standar operasional dan prosedur.....	12
C. Buku Saku.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Manfaat Buku Saku.....	14
3. Kelebihan Buku Saku.....	14
4. Kekurangan Buku Saku.....	14

D. Keaslian Buku Saku.....	15
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	16
A. Tema	16
B. Tujuan	16
C. Pedoman Pembuatan Media Buku Saku	16
D. Pokok Bahasan	17
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	19
BAB V PENUTUP	20
A. Kesimpulan	20
B. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Konsultasi Tugas Akhir

Lampiran Gambar

DAFTAR SINGKATAN

SMP	Sekolah Menengah Pertama
KIE	Komunikasi, Informasi dan Edukasi
IUD	<i>Intrauterine Device</i>
PMS	<i>Premenstrual Syndrome</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur
HVS	<i>Hout Vrij Schrift</i>
HKI	Hak Kekayaan Intelektual
IPR	<i>Intellectual Property Rights</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

