

**PENGARUH *ICE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KOSGORO 2
SRAGEN**



SKRIPSI

Oleh

MEI LELAWATI

C2014049

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mei Lelawati

NIM : C2014049

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh *Ice Massage* Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri di SMK Kosgoro 2 Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 16 Agustus 2018

Yang menyatakan

(Mei Lelawati)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH *ICE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS DISMENOORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KOSGORO 2 SRAGEN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Mei Lelawati
NIM C2014049

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH ICE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KOSGORO 2
SRAGEN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2018

Pembimbing I



Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns., M.Kep

NIK 39.12.05

Pembimbing II



Eska Dwi P, S.Kep. Ns., M.Kep

NIK 108.09.12



Mengetahui,
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns., M.Kep

NIK 39.12.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH *ICE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KOSGORO 2
SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 10 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada program studi sarjana keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK 34.07.05
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK 39.12.05
3. Eska Dwi P, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK 108.09.12

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIK 39.12.05



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH *ICE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KOSGORO 2 SRAGEN”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua Bapak Hardi dan Ibu Suparni serta keluarga yang selalu mendo'akan serta memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan juga selaku Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku dewan penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat selesai dengan baik.
6. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Sekolah SMK Kosgoro 2 Sragen yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Guru SMK Kosgoro 2 Sragen yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.

9. Siswi-Siswi SMK Kosgoro 2 Sragen yang telah berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa STIKES 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang selalu memberi support dan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku tersayang (Umi Nurul Hidayati, Riantika Intan, Lina Apriyani, Ari Panca Wati, Ismed Azarinudin) yang selalu memberi semangat, bantuan dan waktu luangnya untuk membantu menyelesaikan skripsi ini bersama.
12. Mohammad Rizqi Indarto, Sidhik Sakti Setya Utama, yang telah memberikan semangat dan dukungan serta do'a dalam proses terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT, oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 10 Agustus 2018

Penulis

Mei Lelawati