

TUGAS AKHIR

**PENINGKATAN PENGETAHUAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi
DIII Keperawatan**

DISUSUN OLEH :

EVI NUR KHOIRIYAH

B2017044

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

TUGAS AKHIR

**PENINGKATAN PENGETAHUAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi
DIII Keperawatan**

DISUSUN OLEH :

EVI NUR KHOIRIYAH

B2017044

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Evi Nur Khoiriyah

B2017044

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Nur Khoiriyah

NIM : B2017044

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “ Peningkatan Pengetahuan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Media *Booklet*”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal Juli 2020

Yang menyatakan

(Evi Nur Khoiriyah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Sc.

NIDN. 0605117803

Pembimbing II



Annisa Andriyani, M.PH.

NIDN. 0607117401

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 060205850

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA BOOKLET

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Mengesahkan,

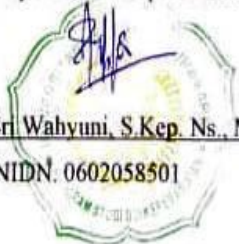
Penguji

1. Mursudarinah, M.Kes
NIDN. 0615126402
2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Sc
NIDN. 0605117803
3. Annisa Andriyani, M.PH.
NIDN. 0607117401

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIII-Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Ketua Program studi DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Annisa Andriyani, M.PH, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

7. Kepada kedua orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.
8. Teman-teman sepembimbing Ibu Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc dan Ibu Annisa Andriyani, M.PH yang saling memberi semangat dan motivasi.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.
Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2020

Penulis

Evi Nur Khoiriyah

B2017044