

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	i
<b>PERSYARATAN KEASLIAN TUGAS</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>INTISARI</b> .....	viii
<b>ESSENCE</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
A. Pengetahuan .....	4
1. Pengertian Pegetahuan .....	4
2. Tingkat pengetahuan .....	4
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	6
B. HIPERTENSI .....	8
1. Pengertian hipertensi .....	8
2. Penyebab hipertensi .....	9
3. Tanda gejala hipertensi .....	10
4. klasifikasi hipertensi .....	11
5. Patofisiologi hipertensi .....	11
6. Penatalaksanaan hipertensi .....	12
C. TEKANAN DARAH.....	17
1. Pengertian tekanan darah .....	17
2. Angka normal tekanan darah .....	17
3. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	18

4. Standar operasioanl prosedur tekanan darah .....	18
D. AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI.....	20
1. Pengertian aktivitas fisik jalan kaki.....	20
2. Waktu dan dosis pemberian .....	20
3. Tehnik / cara pelaksanaan aktivitas fisik jalan kaki.....	21
E. PENGARUH AKTIVITAS FISIK JALAN KAKI.....	22
<b>BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>24</b>
A. Media Booklet .....	24
1. Pengertian .....	24
2. Kelebihan dan keterbatasan booklet.....	24
B. Pedoman Pembuatan Booklet.....	26
1. Tema .....	26
2. Tujuan .....	26
3. Isi media booklet .....	26
C. Langkah-Langkah Pembuatan Booklet .....	28
1. Cara mengatur kertas booklet.....	28
2. Cara membuat halaman booklet .....	28
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>29</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	