

LAPORAN TUGAS AKHIR
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN NAFAS DALAM
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi
Keperawatan

Disusun Oleh :

ESTI NUR PAMUJI

NIM : B2017042

DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2019/2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN NAFAS DALAM
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi
Keperawatan

Disusun Oleh :

ESTI NUR PAMUJI

NIM : B2017042

DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2019/2020

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Esti Nur Pamuji

B2017042

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esti Nur Pamuji

NIM : B2017042

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Rendam Kaki Air Hangat Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat surakarta, Juli 2020

Yang menyatakan

(Esti Nur Pamuji)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul:

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih., S.Kep, Ns., M.Sc
NIDN.0605117803

Pembimbing II



Annisa Andriyani, M.PH. M.Kep
NIDN. 0607117401

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Ai syiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Mursudarinah, SKM, M.Kes
NIDN.0615126402
2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc
NIDN. 0605117803
3. Annisa Andriyani, M.PH.
NIDN. 0607117401


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui
prodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Ketua Program DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih.,S.Kep,Ns, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Annisa Andriyani, M.PH, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

7. Bapak Sartono dan Ibu Sumarningsih selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal skripsi ini, serta ke dua kakak saya Nita Dwi Esti dan Arif Nugroho.
8. Teman-teman sepembimbing.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Kepada teman-teman ku Assegaf Korian Ghazy, Endah, Dila, Eka, Dhea, Atik, Dwiyanti, Desi, Eti, dan teman-teman Bougenville Genk atas dukungan dan saling menyemangati.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2020

Penulis