

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>i</b>
<b>KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. LATAR BELAKANG MASALAH.....</b>	<b>1</b>
<b>B. PERMASALAHAN.....</b>	<b>1</b>
<b>C. SOLUSI.....</b>	<b>3</b>
<b>D. MANFAAT .....</b>	<b>3</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
<b>A. LANSIA .....</b>	<b>5</b>
1. Definisi Lansia .....	5
<b>B. HIPERTENSI .....</b>	<b>5</b>
1. Definisi Hipertensi .....	5
2. Penyebab Hipertensi.....	6
3. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	7
4. Klasifikasi Hipertensi .....	8
5. Derajat Hipertensi .....	9
6. Patofisiologi Hipertensi.....	9
7. Penatalaksanaan Hipertensi .....	10

<b>C. TEKANAN DARAH .....</b>	<b>11</b>
1. Definisi Tekanan Darah.....	11
2. Angka Normal Tekanan Darah.....	11
3. Waktu Pengukuran Tekanan Darah .....	11
4. Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	12
5. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	12
<b>D. RENDAM KAKI AIR HANGAT.....</b>	<b>13</b>
1. Definisi Rendam Kaki Air Hangat .....	13
2. Tujuan .....	13
<b>E. RELAKSASI NAFAS DALAM.....</b>	<b>15</b>
1. Definisi Relaksasi Nafas Dalam .....	15
2. Waktu Pelaksanaan Nafas Dalam.....	15
2. Standar Operasional Prosedur Nafas Dalam .....	15
<b>F. PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH .....</b>	<b>16</b>
<b>G. PENGARUH NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH 16</b>	
<b>H. KEASLIAN.....</b>	<b>17</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>18</b>
<b>DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....</b>	<b>18</b>
<b>A. TEMA.....</b>	<b>18</b>
<b>B. MEDIA VIDEO .....</b>	<b>18</b>
1. Pengertian.....	18
2. Kelebihan Media Video.....	19
3. Kelemahan Media Video .....	19
4. Manfaat Media Video.....	19
5. Tujuan Pembuatan Video .....	19
<b>D. PEDOMAN PEMBUATAN VIDEO .....</b>	<b>20</b>
1. Praproduksi. ....	20
<b>2). Penyusunan garis besar isi media video (GBIMV).....</b>	<b>21</b>

3). Penyusunan jabaran materi media video (JMV).....	22
4).Penyusunan naskah .....	22
5).Pengkajian naskah.....	23
6). Pengambilan gambar.....	24
<b>BAB IV.....</b>	<b>27</b>
<b>LUARAN YANG DIACAPAI .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>28</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>28</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>28</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>28</b>
1. Bagi Penulis .....	28
2. Bagi Pembaca.....	28
3. Bagi Masyarakat.....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>30</b>
<b>LAMPIRAN 1 .....</b>	<b>32</b>