

Rissa Prananda Putri NIM C2014062 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Maryatun, S.Kep.Ns, M.Kes. 2. Endah Sri W, S.Kep.Ns, M.Kep.
---	---

PERBEDAAN TINDAKAN BREAST CARE DAN KONSUMSI BUAH PEPAYA (CARICA PAPAYA) TERHADAP PENINGKATAN VOLUME PRODUKSI ASI DI KLINIK UTAMA SUKO ASIH SUKOHARJO

ABSTRAK

Latar Belakang; Fenomena yang terjadi pada ibu *post partum* mulai menyusui kurang dari satu jam (IMD) adalah 34,5 persen yang mengakibatkan ibu kurang maksimal dalam menyusui bayinya. Menyusui tidak selamanya berjalan dengan baik, beberapa ibu akan mengalami masalah menyusui. Untuk menghindari masalah tersebut maka dapat dilakukan perawatan payudara. Faktor makanan juga berpengaruh dalam kelancaran produksi ASI. Buah pepaya adalah buah yang mengandung *Laktagogum* yaitu obat alternatif yang digunakan untuk memperlancar produksi ASI **Tujuan;** Mengetahui perbedaan pengaruh tindakan *breast care* dan konsumsi buah pepaya terhadap peningkatan volume produksi ASI di Klinik Utama Suko Asih Sukoharjo. **Metode Penelitian;** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *quasy eksperimen* dan rancangan *two group pre-post test*. Sampel sebanyak 30 responden dibagi menjadi 2 kelompok. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan lembar observasi. Analisa data menggunakan *Uji Wilcoxon* dan uji beda *Man Whitney Test* untuk selisih. **Hasil;** Hasil *Uji Wilcoxon* yaitu 0,000 pada kelompok intervensi dan 0,001 pada kelompok kontrol dan *Uji Man Whitney Test* menunjukkan tidak ada perbedaan bermakna/ signifikan dengan nilai $p > 0,05$ yaitu 0,405. **Kesimpulan;** Dari hasil analisa dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang bermakna/ signifikan antara tindakan *breast care* dan konsumsi buah pepaya, keduanya sama-sama efektif meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci: *Volume Produksi ASI, Breast Care, Buah Pepaya*