

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	
LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
ESSENCE	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Hipertensi	4
1. Pengertian.....	4
2. Penyebab	4
4. Klasifikasi dan Derajat Hipertensi.....	6
5. Patofisiologi.....	7
6. Penatalaksanaan.....	8
B. Terapi Pijat Swedia	9
1. Pengertian.....	9
2. Teknik Dasar Pijat Swedia	9
3. Indikasi dan Kontra Indikasi dalam <i>massage</i>	15
4. Waktu dan Dosis Pemberian	16
5. Standar Operasional Prosedur Pijat Swedia	16
6. Mekanisme Pijat Swedia Untuk Menurunkan Tekanan Darah	16

C. Media <i>Booklet</i>	17
1. Pengertian	17
2. Keunggulan Media <i>Booklet</i>	17
3. Keterbatasan Media <i>Booklet</i>	18
4. Manfaat Media <i>Booklet</i>	18
D. Keaslian	18
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	21
A. Tema	21
B. Tujuan	21
C. Rancangan Media <i>Booklet</i>	21
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	24
BAB V PENUTUP	25
A. KESIMPULAN	25
B. SARAN	25
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Eflaurage</i> (menggosok)	10
Gambar 2.2 <i>Petrisage</i> (memijat)	11
Gambar 2.3 <i>Shacking</i> (goncangan)	11
Gambar 2.4 <i>Tapotement</i> (pukulan)	12
Gambar 2.5 <i>Friction</i> (gerusan).....	13
Gambar 2.6 <i>Vibration</i> (getaran)	14
Gambar 2.7.7 <i>Stroking</i> (mengurut)	14
Gambar 2.8 <i>Skin rolling</i> (melipat)	15
Gambar 3.1 Desain <i>layout</i> untuk cover	22
Gambar 3.2 Desain <i>layout</i> untuk isi	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi berdasarkan tekanan darah	7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Hasil Luaran