

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG TERAPI PIJAT
SWEDIA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
HIPERTENSI**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan**

DISUSUN OLEH :

DINDA NOVIA SARI

B2017033

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG TERAPI PIJAT
SWEDIA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
HIPERTENSI**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan**

DISUSUN OLEH :

DINDA NOVIA SARI

B2017033

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

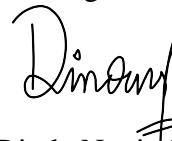
PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa **LAPORAN TUGAS AKHIR** dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG TERAPI PIJAT SWEDIA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2020



Dinda Novial Sari

NIM : B2017033

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Novia Sari

NIM : B2017033

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Peningkatan Pengetahuan Tentang Terapi Pijat Swedia Untuk
Menurunkan Tekanan Darah Pada Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 19 Agustus 2020

Yang menyatakan



Dinda Novia Sari

NIM : B2017033

PERSETUJUAN PEMBIMBING

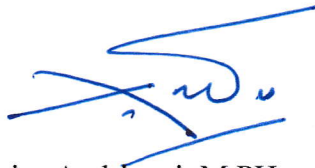
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG TERAPI PIJAT SWEDIA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir
Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020

Pembimbing I



Annisa Andriyani, M.PH

NIDN. 0607117401

Pembimbing II

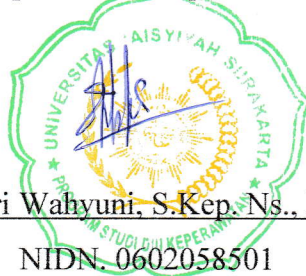


Dewi Kartika Sari S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0617068001

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG TERAPI PIJAT SWEDIA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tugas akhir pada Selasa, 21 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Indarwati, SKM., M.Kes

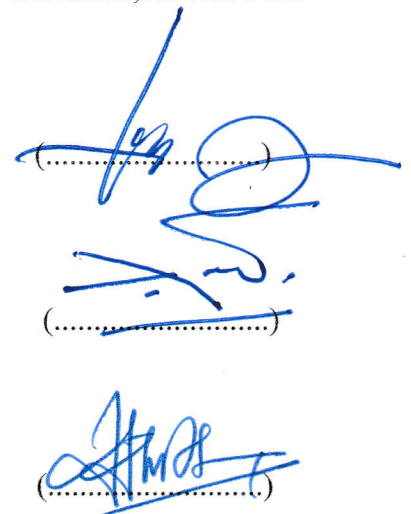
NIDN. 0621076904

2. Annisa Andriyani, M.PH.

NIDN. 0607117401

3. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0617068001

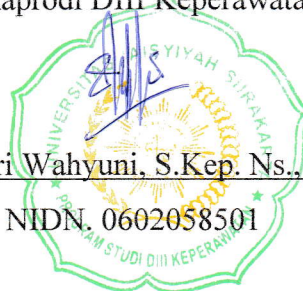


Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program studi DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Annisa Andriyani, M.PH, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Bapak Bibit Sukasno dan Ibu Margiyantini selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.

8. Seluruh keluarga besarku termasuk kakakku Betty dan keponakanku Raditya, Shelvina, Anggita yang selalu menemani, membantu, memberi dukungan, dan semangat pada penulis.
9. Sahabat-sahabat Alvina, Aminna, April, Andi, Andriani, David, Dewi, Endah, Mutiya, Mintoko, Shinta dan Yonathan. Terima kasih atas bantuan, semangat, motivasi serta kebersamaan yang tentunya tidak akan penulis lupakan.
10. Teman-teman sepembimbing Ibu Annisa Andriyani, M.PH dan Ibu Dewi Kartika Sari S.Kep., NS., M.Kep yang saling memberi semangat dan motivasi.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 17 Juli 2020

Penulis



Dinda Novia Sari

B2017033