

TUGAS AKHIR

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI RENDAM KAKI
UNTUK MENGURANGI INSOMNIA DENGAN MEDIA
BOOKLET**



**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh:

DEWI PUTRI UTAMI

B2017027

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

TUGAS AKHIR

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI RENDAM KAKI
UNTUK MENGURANGI INSOMNIA DENGAN MEDIA
BOOKLET**



**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh:

DEWI PUTRI UTAMI

B2017027

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PENINGKATAN PENGETAHUAN RENDAM KAKI UNTUK
MENGURANGI INSOMNIA DENGAN MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatn universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan Universitas' Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 juli 2020

Dewi putri utami
N i m B 2 0 1 7 0 2 7

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Putri Utami

Nim : B2017027

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Peningkatan Pengetahuan Terapi Rendam Kaki untuk Mengurangi

Insomnia Dengan Media Booklet.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas' Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan , mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal :12 juli 2020

Yang menyatakan

(Dewi Putri Utami)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI RENDAM KAKI UNTUN MENGURANGI INSOMNIA DENGAN MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan di sekolah Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 juli 2020

P e m b i m b i n g I

Mulyaningsih, S.kep., Ns., M.kep.

N I D N 0 0 0 7 0 4 7 3 1 0

Mursudarinah, M.kes.

N I D N 0 6 1 5 1 2 6 0 2

Mengetahui,
Program Studi Diploma III Keperawatan

PENGESAHAN Endah Sri Wahyuni, S.kep., Ns., Mkep. **PENGUJI**
Karya Tulis N I D N 0 6 0 2 0 5 8 5 0 1 Ilmiah dengan
judul :

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TERAPI RENDAM KAKI UNTUK
MENGURANGI INSOMNIA DENGAN MEDIA BOOKLET**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Universitas'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah di ujikan pada sidang ujian Tugas Akhir pada tanggal 29 juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Tugas Akhir pada Studi Diploma III Keperawatan Universitas'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM
(.....)
NIDN. 0625056502

2. Mulyaningsih, S.kep., Ns., M.kep.
(.....)
NIDN 0007047310

3. Mursudarinah, M.Kes.
(.....)
NIDN. 0615126402

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Peningkatan Pengetahuan Terapi Rendam Kaki Untuk Mengurangi Insomnia Dengan Media Booklet”. Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai persyaratan guna memenuhi tugas akhir Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas'Aisyiyah Surakarta. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah mendukung dan membantu proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Universitas'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Dosen Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas'Aisyiyah surakarta.

3. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluagkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Mursudarinah, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluagkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen penguji dan seluruh dosen Universitas'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Bapak Suwarto dan Ibu Suwarti selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan sepenuh hati, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberi motivasi dan motivasi dalam pembuatan Tugas Akhir.
8. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus dan ikhlas.
9. Teman Teman mahasiswa Program Diploma III Keperawatan yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca, sehingga Tugas Akhir ini dapat digunakan dengan baik. Harapan penulis semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambahpengetahuan dan pengalaman bagi penulis serta para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 12 juli 2020

P e n u l i s

Dewi putri utami

B 2 0 1 7 0 2 7