

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN MANFAAT KOMPRES AIR HANGAT  
UNTUK MENGURANGI NYERI HAID (*DISMENORE*) DENGAN  
*MEDIA BOOKLET***



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Studi DIII Keperawatan**

**Disusun Oleh :**

**DEVI KUSUMA WARDANI**

**B2017026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN MANFAAT KOMPRES AIR HANGAT  
UNTUK MENGURANGI NYERI HAID (*DISMENOIRE*) DENGAN  
*MEDIA BOOKLET***



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Studi DIII Keperawatan**

**Disusun Oleh :**

**DEVI KUSUMA WARDANI**

**B2017026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

**PENINGKATAN PENGETAHUAN MANFAAT KOMPRES AIR HANGAT  
UNTUK MENGURANGI NYERI HAID (*DISMENORE*) DENGAN  
*MEDIA BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2020

Devi Kusuma Wardani

B2017026

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Kusuma Wardani

NIM : B2017026

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Peningkatan Pengetahuan Manfaat Kompres Air Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Haid (Dismenore) Dengan Media *Booklet*.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 11 Juli 2020

Yang menyatakan

( Devi Kusuma Wardani )

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

### **PENINGKATAN PENGETAHUAN MANFAAT KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI HAID (*DISMENO*RE) DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2020

Pembimbing I



Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0007047310

Pembimbing II

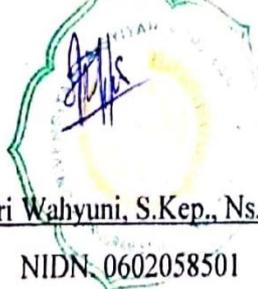


Mursudarinah, M.Kes

NIDN. 0615126402

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### **PENINGKATAN PENGETAHUAN MANFAAT KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI HAID (*DISMENORE*) DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

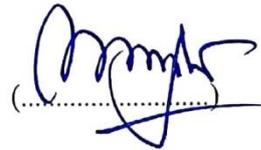
1. Maryatun, S.Kep., Ns., M. Kes.  
NIDN. 0610047601

  
(.....)

2. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0007047310

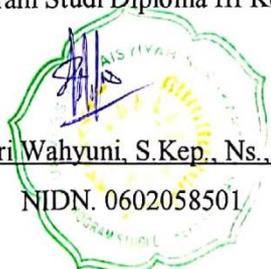
  
(.....)

3. Mursudarinah, M.Kes.  
NIDN. 0615126402

  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

  
Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “PENINGKATAN PENGETAHUAN MANFAAT KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI HAID (*DISMENORE*) DENGAN MEDIA *BOOKLET*”. Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Di dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Tugas Akhir ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, dan kemudahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Mursudarinah, SKM, M.Kes. selaku pembimbing II yang juga selalu memberi nasehat dan arahan dalam membimbing.
6. Seluruh dosen dan karyawan beserta staf prodi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.

7. Bapak, Ibu, dan Kakak saya serta semua keluarga tercinta yang telah memberikan doa, nasihat, kasih sayang, cinta dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat dan teman-teman angkatan 2017 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang sama-sama berjuang menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis juga ingin menyampaikan rasa hormat dan rasa terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan untuk penulis baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan sehingga penulis dapat dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis juga berharap Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Aamiin.

Dengan segala keterbatasan yang ada, penulis tetap berusaha untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca guna kesempurnaan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua.  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 11 Juli 2020

Devi Kusuma Wardani