

# **JUS BUAH NAGA MERAH UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Dadang Kap Saputro, Dewi Kartika Sari, Wahyu Purwaningsih

[dadangkapsaputro@gmail.com](mailto:dadangkapsaputro@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah suatu keadaan ketika tekanan darah dipembuluh darah meningkat secara kronis. Jika dibiarkan, penyakit ini dapat mengganggu fungsi organ-organ lain, terutama organ-organ vital seperti jantung dan ginjal. **Tujuan:** Tujuan dari poster ini adalah memberikan pendidikan kesehatan bahwa jus buah naga merah dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode:** Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan media KIE yaitu poster diharapkan mampu dijadikan sumber informasi tentang manfaat jus buah naga merah yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Hasil:** Hasil poster akan di HKI kan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan khususnya kepada masyarakat dengan penderita hipertensi sehingga dapat menerapkan pembuatan jus buah naga merah untuk menurunkan tekanan darah. **Kesimpulan:** sebagai media pendidikan kesehatan dan media edukasi bagi masyarakat, khalayak umum khususnya pada penderita hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan tentang manfaat jus buah naga merah yang dapat menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci :** *Hipertensi, Jus buah naga merah, Poster*