

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis.....	8
4. Klasifikasi	8
5. Patofisiologis	8
6. Penatalaksanaan.....	9
B. Senam Hipertensi	11
1. Pengertian.....	11
2. Manfaat	12
3. Waktu dan Dosis Pemberian	12
4. Prosedur	13
C. Media Booklet	18
1. Pengertian Media Booklet.....	18
2. Kelebihan Media Booklet	19
3. Keterbatasan Media Booklet	19
4. Manfaat Media Booklet	19
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	21
A. Tema.....	21
B. Tujuan	21
C. Pedoman Pembuatan Booklet.....	21
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	24
BAB V PENUTUP	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	