

**PENGEMBANGAN *BOOKLET* SEBAGAI MEDIA LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE**



**AULIA HUSNA ARDYATI**

**NIM B2017017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**PENGEMBANGAN *BOOKLET* SEBAGAI MEDIA LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AULIA HUSNA ARDYATI**

**NIM B2017017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

**PENGEMBANGAN *BOOKLET* SEBAGAI MEDIA LATIHAN *RANGE OF MOTION* ( ROM ) AKTIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari LTA yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan LTA ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2020



Aulia Husna Ardyati

NIM : B2017017

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik UNIVERSITAS 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Husna Ardyati  
NIM : B2017017  
Jenis Karya : Tugas Akhir  
Judul : Pengembangan *Booklet* Sebagai Media Latihan *Range Of Motion* ( Rom ) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal, 13 Agustus 2020

Yang menyatakan



Aulia Husna Ardyati

NIM : B2017017

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

**PENGEMBANGAN *BOOKLET* SEBAGAI MEDIA LATIHAN  
*RANGE OF MOTION ( ROM )* AKTIF TERHADAP  
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA  
STROKE**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2020

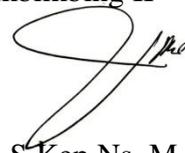
Pembimbing I



Wahyuni, SKM., M.Kes., MM

NIDN.0625056502

Pembimbing II

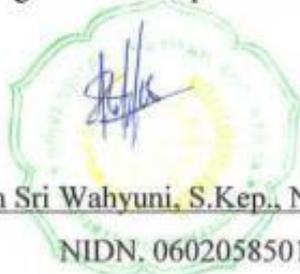


Maryatun, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN.0610047601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### **PENGEMBANGAN *BOOKLET* SEBAGAI MEDIA LATIHAN *RANGE OF MOTION ( ROM )* AKTIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tugas akhir padadandinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Surakarta, 13 Agustus 2020

Penguji:

1. Riyani Wulandari,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0624087901

  
(.....)

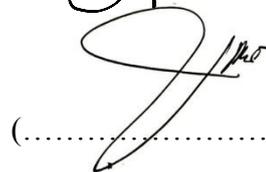
2. Wahyuni,SKM.,M.Kes.,MM

NIDN. 0625056502

  
(.....)

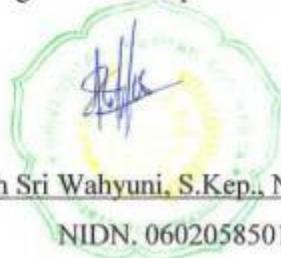
3. Maryatun,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0610047601

  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Ketua Program studi DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni,SKM.,M.Kes.,MM, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Maryatun,S.Kep,Ns.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.

6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Alm. Bapak Edy Santoso dan Almh. Ibu Kus Wahyu Artati selaku orang tua saya, yang menjadi penyemangat saya selama ini.
8. Teman-teman seperjuangan Universitas `Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 13 Agustus 2020

Penulis



Aulia Husna Ardyati

NIM : B2017017