

**PENGEMBANGAN *BOOKLET* SEBAGAI MEDIA LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE**

**Aulia Husna Ardyati**

**Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**Email : [auliahusnaardyati@gmail.com](mailto:auliahusnaardyati@gmail.com)**

---

**INTISARI**

Stroke adalah suatu serangan mendadak yang terjadi di otak (tersumbat atau pecah), dan akhirnya menyebabkan beberapa gejala (mulai dari kelumpuhan, bicara pelo, gangguan menelan, dan sebagainya). Latihan *Range Of Motion* (ROM) dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien yang mengalami kelemahan otot karena dengan latihan yang berulang-ulang dapat menimbulkan rangsangan yang meningkatkan aktivitas kimia, neuromuscular dan aktivitas pada otot sehingga terjadi peningkatan kontraksi pada kelompok otot tertentu. Latihan (*Range Of Motion*) ROM ini dapat meningkatkan kekuatan otot pasien selama dilakukan dengan teknik yang tepat dan dilakukan secara terprogram minimal dua kali/hari pagi dan sore hari dengan waktu 15-35 menit selama 4 minggu. Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah *booklet*. *Booklet* dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan, karena *booklet* memberikan informasi yang lebih spesifik. Dapat disimpulkan bahwa media *booklet* dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang latihan *range of motion* untuk penderita stroke.

Kata kunci : Stroke, *Range of motion*, *Booklet*