

**PENGARUH MUSIK *BINAURAL BEATS* TERHADAP
PENURUNAN STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI
PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN
STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

ISMI USWATUN KHASANAH

NIM. C2014041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENGARUH MUSIK *BINAURAL BEATS* TERHADAP
PENURUNAN STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI
PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh

ISMI USWATUN KHASANAH

NIM. C2014041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENGARUH MUSIK *BINAURAL BEATS* TERHADAP
PENURUNAN STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI
PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

ISMI USWATUN KHASANAH

NIM. C2014041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ismi Uswatun Khasanah

NIM : C2014041

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Musik *Binaural Beats* Terhadap Penurunan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Stikes ‘Aisyiyah Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 13 Agustus 2018

Yang menyatakan

Ismi Uswatun Khasanah

NIM C2014041

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH MUSIK *BINAURAL BEATS* TERHADAP PENURUNAN
STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA
SARJANA KEPERAWATAN STIKES ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2018

Ismi Uswatun Khasanah

NIM C2014041

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

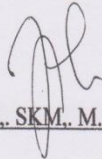
**PENGARUH MUSIK *BINAURAL BEATS* TERHADAP PENURUNAN
STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA
SARJANA KEPERAWATAN STIKES 'AISYIYAH
SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2018

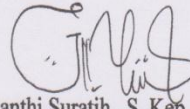
Pembimbing I

Pembimbing II



Wahyuni., SKM., M. Kes., MM.

NIK 05.05.89



Kanthi Suratih., S. Kep., Ns., M. Kes.

NIK. 198207072005012000

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah., S. Kep., Ns., M. Kep.

NIK 39.12.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH MUSIK *BINAURAL BEATS* TERHADAP PENURUNAN
STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA
SARJANA KEPERAWATAN STIKES 'AISYIYAH
SURAKARTA**



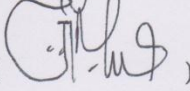
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 13 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Annisa Andriyani., M. PH. ()
NIK. 11.05.98
2. Wahyuni., SKM., M. Kes., MM. ()
NIK. 05.05.89
3. Kanthi Suratih., S. Kep., Ns., M. Kes. ()
NIK. 198207072005012000

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah., S. Kep., Ns., M. Kep.

NIK. 39.12.05

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Musik *Binaural Beats* Terhadap Penurunan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Stikes ‘Aisyiyah Surakarta”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi P., M. Kep. selaku sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Wahyuni, SKM, M. Kes., MM. selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kanthi Suratih, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Annisa Andriyani, M. PH. selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat selesai dengan baik.
8. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

10. Bapak Sudjut Prabekti dan Ibu Siti Komariyah selaku orang tua saya, semua keluarga saya tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan, saran dan memberikan banyak dukungan spiritual, materil serta senantiasa memberikan doa dalam penyusunan skripsi ini.
11. Fathe Muhamad Usman yang selalu memberikan dukungan dan perhatian dalam penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat tersayang Rissa Prananda P, Maya Nurul K, Riantika Intan R yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan serta saran sehingga skripsi ini terselesaikan.
13. Teman-teman senasib dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 13 Agustus 2018

Penulis

Ismi Uswatun Khasanah

C2014041