

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS
DI KLINIK HEMODIALISIS PMI SURAKARTA**



SKRIPSI

Oleh

DIYAH PUSPITASARI

C2014025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH SURAKARTA**

2018

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS
DI KLINIK HEMODIALISIS PMI SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh

DIYAH PUSPITASARI

C2014025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH SURAKARTA**

2018

**PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS
DI KLINIK HEMODIALISIS PMI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

DIYAH PUSPITASARI

C2014025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
'AISYIYAH SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsidengan judul :

PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS DI KLINIK HEMODIALISIS PMI SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya sudah publikasikan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagian civitas akademik STIKES ‘AISYIAH Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diah Puspitasari
Nim : C2014025
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Hemodialisis Di Klinik Hemodialisis Pmi Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Surakarta, Agustus 2018

Diah Puspitasari

C2014025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS DI KLINIK HEMODIALISIS PMI SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

Pembimbing I



Mursudarinah, SKM., M.Kes

NIDN. 0615126402

Pembimbing II



Hermawati, S.kep. Ns., M.Kep

NIDN.0623027702

Mengatahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN.0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS DI KLINIK HEMODIALISIS PMI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Sarjana Keperawatan STIKES 'AISYIYAH Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang Skripsi pada tanggal Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES' AISYIYAH Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2018

Mengesahkan,

- Penguji, 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0602128201
2. Mursudarinah, SKM., M.Kes
NIDN. 0615126402
3. Hermawati, S.kep, Ns., M.kep
NIDN.0623027702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengatahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan


Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Hemodialisis di Klinik Hemodialisis Pmi Surakarta”. Shalawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang senantiasa kita nantikan syafaatnya di hari akhir kelak.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan serta kelancaran dalam penulisan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan yang baik.
3. Kedua orang tuaku Ibu Dwi larasati dan Bapak Sunanto yang selalu memberi do'a, dukungan baik spiritual maupun material, dan semua yang dibutuhkan dalam kegiatan penulis.
4. Riyani Wulandari,S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Anjar Nurrohmah,S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Mursudarinah,SKM.,M.Kes dan Hermawati,S.Kep,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I dan II yang telah banyak memberikan pengarahan, bimbingan serta dukungan moril dan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Anjar Nurrohmah,S.Kep, Ns.M.Kep selaku Penguji I pada ujian skripsi ini.
8. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

9. Direktur PMI Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
10. Pasien hemodialisis PMI Surakarta yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. dr. Farida selaku penanggung jawab klinik hemodialisis PMI Surakarta sudah membantu dan membimbing penulis selama melakukan penelitian.
12. Staf Administrasi dan perawat di Klinik Hemodialisis PMI Surakarta yang telah membantu.
13. Adik saya Alvin Julianto yang senantiasa memberikan semangat dan doa yang tidak ada habisnya.
14. Sahabat-sahabatku tersayang Misbakhul Anwar, Dewi RatnaSari, Desi Endriyani, Dwi Siti Fatimah, Eni Santiago, Intan Dyah dan Apriyana Ramdani yang telah membantu dan memberikan doa serta semangat dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
15. Teman-teman seperjuangan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta 2014 yang telah memberi semangat dalam penyelesaian proposal ini.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya proposal ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Mei 2018

Penulis

Diyah Puspitasari