

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina. T. W. & Salmiyati. S. (2016). Pengaruh Pemberian *Effeleurage Massage Aromatherapy Jasmine* Terhadap Tingkat Disminorea Pada Mahasiswi Keperawatan Semester IV Di Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Andang, T., dan Mumpuni, Y. 2013. *45 Musuh Kaum Perempuan*. Raha Publising. Yogyakarta.
- Anurogo, Dito. 2011. Cara Jitu Atasi Nyeri Haid. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Astuti. I & Lela (2018) pengaruh arimaterapi lavender terhadap disminorea pada remaja putri. Vol 1. No 1. ISSN 2654-5411.
- Azizah. N. & Kusumawardani. P. A. (2020) inhalasi aromaterapi lavender dengan penurunan intensitas nyeri disminorea pada remaja. Proceeding book health national conference “stunting dan 8000 hari pertama kehidupan”. : <http://hnc.ummat.ac.id/> Diakses pada 21 desember 2020
- Azizah. N. et al. (2020). Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender (*lavendula Augustifolia*) dan Neroli (*Citrus Aurantium*) terhadap Penurunan Nyeri Proses Persalinan. Vol 6. ojs.umsida.ac.id/Index.php/Midwifeeria
- Bagray. F. E. K. et al. (2016). Perbedaan Efektivitas DHE dengan media booklate dan media flip chart terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa SDN 126 Manado. *Volume 4 nomor 2*.
- Calis, K.A. 2011. “Dysmenorrhea”. E-medicine obstetrics and gynecology online : <http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview>. Di akses 18 januari 2021
- Craven RH, Hirnle CJ, Jensen S. *Fundamentals of nursing: human health and fuction*. 7th ed. China: Lippincott Williams & Wilkins; 2013. 1145– 1169 p
- Dewi, IGA. 2013. Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi. *Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. 2(1): 21-53
- Dinkes jawa tengah. 2017. Profil kesehatan jawa tengah 2017. Jawa tengah dinkes
- Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan. (2015) Ilmu Pijat Pengobatan relaksasi
- Dolan B, Holt L. *Accident & Emergency: Theory into Practice*. 3rd ed. Toronto: Bailliere Tindall: Elsevier; 2013. 353–260 p.

- Fadila Alfianita. (2015). Pengaruh disminore terhadap aktifitas fisik. *J Agromed Unila*. Vol 2. No 3.
- Hapsari, C. M. (2013). Efektivitas Komunikasi Media Booklet —Anak Alamil Sebagai Media Penyampaian Pesan Gentle Birthing Service. *Jurnal EKomunikasi* Vol I. No. 3.
- Herdman HT, Kamitsuru S. *Diagnosis keperawatan Definisi Dan klasifikasi 2015-2017*. Tenth. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran: EGC; 2016.
- Hur, M.H., Song, J.A., Lee, J., & Lee, M. S. (2014). Aromatherapy For Stress Reduction In Healthy Adults: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Clinical Trials. *Maturitas*, 79(4), 362–369. <http://doi.org/10.1016/j.maturitas.2014.08.006>.
- Ismiyati & Rusyanti. S. (2019) massage effleurage menurunkan nyeri haid (dismenore). PUI-PK Poltekkes Kemenkes Banten. https://www.researchgate.net/publication/338535674_MASSAGE_EFFLEURAGE_MENURUNKAN_NYERI_HAID_DISMENORE diakses pada 21 desember 2020.
- Judha, M., Sudarti., dan Fauziah, A. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Lusiah,dkk (2012). *Prosedure Keperawatan*. Jakarta : TIM
- Lamanda, S, M., Nomani, I. 2016. The Effect Of Aromaterapy Massage Using Lavender Oil On The Level of Pain an Anxiety durung Labour among Primigravida Women.*Am J Nurs Sci*. 5 (2): 37-44. doi: 10.11648/j.ajns.20160502.11.
- Marlinda R, Rosalina dan Purwaningsih P. Pengaruh senam terhadap penurunan dismenore pada remaja putri di desa sidoharjo kecamatan pati. *Jurnal Keperawatan Maternitas*. 2013; 1(2):118- 123.
- Mubarak, I. W., Indrawati, L., dan Susanto, J. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika. Jakarta
- Najmi. L. N. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Wardi. Yogyakarta.
- Nuraini. D. N. 2014. *Aneka manfaat bunga untuk kesehatan*. Jakarta : Gava Media.
- Osayade AS and Mehulic S. Diagnosis and Initial Management of Dysmenorrhea. *Journal of American Family Physician* Vol 89 No.5;31-346. 2014.
- Paryono & Prihati. D. R. (2017) pengaruh relaksasiterhadap penurunan nyeri haid pada wanita di pani yatim putri daerah klaten tahun 2016. Vol 6. No 2.

- Potter PA, Perry AG, Stockert PA, Hall AM. *Fundamental of Nursing*. Eighth. Missouri: Elsevier; 2013. 962–988 p.
- Razmjooee. D. et al. (2015). (*Journal of nursing*). Jenis karya yang telah dibuat yaitu *The Effect Of Aromatherapy Massage Wit Lavender Oil Severity Of Primary Dysmenorrhea In Arsanjan Students*. PMID : 25709705.
- Sherman, K. J., Cherkin, D. C., Cook, A. J., Hawkes, R. J., Deyo, R. A., (...) & Khalsa, P. S. (2010). Comparison Of Yoga Versus Stretching For Chronic Low Back Pain: Protocol For The Yoga Exercise Self-Care. *Trials*, 11, 36. <http://doi.org/10.1186/1745-6215-11-36>.
- Solehati. T & kosasih. E. C. (2015). *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refik Aditama. Bandung
- Sulistyo & Suharti. (2013). *Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Susan, A, S & Hendarsih, S. (2014). *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa*. EGC. Jakarta.
- Sutanto, K dan Batiholim, L.2015. *SPA*.Kompas Gramedia.Jakarta
- Yudiyata, et. Al. (2015). *Assessment Nyeri*. CDK-226.42(3), 214-234.