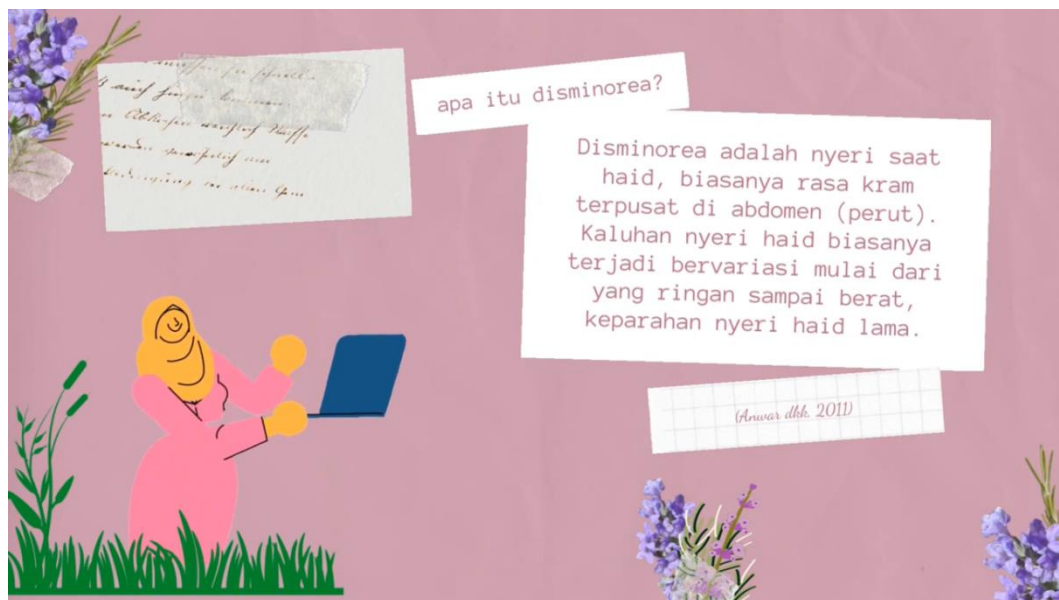


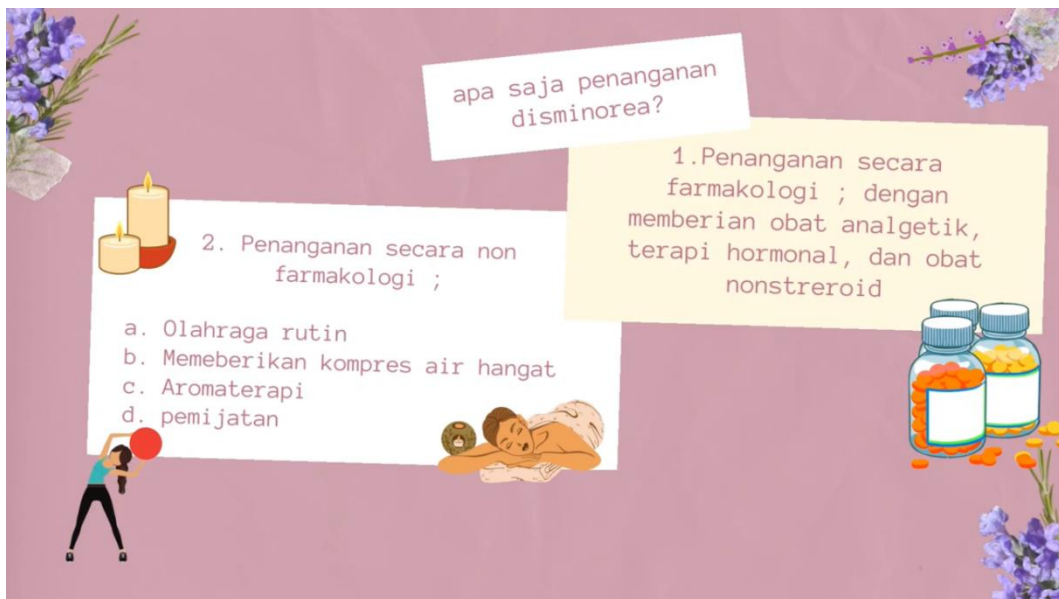
HASIL LUARAN





kenapa dismimorea harus di obati?

Seorang wanita yang mengalami nyeri haid (dismimorea) akan mengalami sensasi tidak nyaman, yang dapat mengganggu aktivitas dan harus beristirahat. Sehingga mengakibatkan penderita menunda ataupun meninggalkan pekerjaan dan aktivitas selama berjam-jam, sehingga wanita yang mengalami dismimorea kehilangan produktivitas yang penting dalam setiap tahunnya.



apa saja penanganan dismimorea?

1. Penanganan secara farmakologi ; dengan memberian obat analgetik, terapi hormonal, dan obat nonsteroid

2. Penanganan secara non farmakologi ;

- a. Olahraga rutin
- b. Memeberikan kompres air hangat
- c. Aromaterapi
- d. pemijatan

pijat minyak
aromaterapi lavender



pijat minyak
aromaterapi lavender



 pijat effleuse

