

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Disminorea.....	4
1. Defenisi Disminorea.....	4
2. Klasifikasi Disminore.....	4
3. Etiologi Disminorea.....	6
4. Manifestasi Klinis.....	7
5. Penatalaksanaan.....	7
B. Nyeri.....	8
1. Definisi.....	8
2. Klasifikasi.....	9
3. Patofisiologi.....	9
4. Factor-Faktor Yang Memengaruhi.....	10
5. Pengkajian Nyeri.....	11
C. Pemijatan.....	15
1. Pengertian.....	15
2. Macam-macam pijat.....	15
3. Metode/Teknik Pemijatan.....	16

4. Deskripsi Aplikasi Massage.....	17
5. Patofisiologi Massage.....	19
6. Prosedur Massage.....	19
D. Aromaterapi lavender.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Jenis Aromaterapi.....	20
3. Patofisiologi Aromaterapi.....	22
4. Kelebihan Dan Keunggulan Aromaterapi.....	23
5. Cara Kerja Aromaterapi.....	24
6. Aplikasi Aroma Terapi Agar Diserap Tubuh.....	24
7. Aromaterapi Untuk Nyeri Haid.....	25
E. Media Video.....	25
1. Pengertian.....	25
2. Manfaat Penggunaan Video.....	26
A. Nama Projek Luaran.....	28
B. Tujuan Projek Luaran.....	28
C. Keaslian Karya Projek.....	28
D. Deskripsi Desain Projek Luaran.....	29
BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN.....	35
BAB V PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. SARAN.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39