

ABSTRAK

PEMBERIAN PIJAT MINYAK AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID (DISMENORHEA PRIMER) PADA WANITA DENGAN MEDIA VIDEO

Aulia Oxtavi Heni, Ika Silvitasari

auliaoxtaviheni@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Nyeri haid (disminore) merupakan masalah yang sering dikeluhkan seorang wanita. Di Eropa dismenore terjadi pada 45-97% wanita. Di Indoensia sebesar 64,25% . Di Jawa Tengah jumlah remaja putri berusia 10-19 tahun yang mengalami disminorea sebanyak 1.465.876 jiwa dari 2.899.120 jiwa. Nyeri haid yang dimaksud adalah nyeri berat sampai seorang wanita melakukan pengobatan. Disminore dapat diobati secara farmakologi maupun non farmakologi. Pengobatan farmakologi mengunakan obat-obatan medis sedangkan non farmakologi mengunakan teknik relaksasi seperti melakukan pijat minyak aromaterapi lavender. **Metode;** video dapat digunakan sebagai media edukasi kesehatan pada masyarakat terutama pada wanita yang sering mengalami disminore karena video menyajikan gambar dan suara yang mudah dipahami dimana dan kapan saja. **Hasil;** project yang dihasilkan berupa media video sebagai media untuk pemberian edukasi, informasi kepada wanita upaya penangan nyeri haid dengan pijat minyak aromaterapi lavender. **Kesimpulan;** dengan media video berisikan cara pijat minyak aromaterapi lavender diharapkan masyarakat khususnya wanita yang sering mengalami nyeri haid dapat memahami dan mengartahu cara penanganan nyeri haid.

Kata Kunci : *Nyeri Haid, Pijat, Minyak Aromaterapi Lavender*