

**EDUKASI METODE RELAKSASI AUTOGENIK SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Oleh

ANISA RAHMAWATI
C2017008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**EDUKASI METODE RELAKSASI AUTOGENIK SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Oleh

**ANISA RAHMAWATI
C2017008**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

**EDUKASI METODE RELAKSASI AUTOGENIK SEBAGAI
UPAYA MENURUNKAN KADAR GULA DARAH
MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi
Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 26 April 2021

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI METODE RELAKSASI AUTOGENIK SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN KADAR GULA DARAH MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 05 Mei 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Mei 2021

Mengesahkan

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0621018203
2. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0007047310
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602128201

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir dengan judul “Edukasi Metode Relaksasi Autogenik Sebagai Upaya Menurunkan Kadar Gula darah Melalui Media Booklet”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji 1 dan Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji 2 yang telah menguji dan membimbing serta memberikan arahan dalam penyelesaian tugas akhir.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
7. Bapak Supadi dan Ibu Jumirah selaku orangtua saya serta kakak saya Alfat Junaidi, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan do’a serta

dukungan, baik secara moril maupun materiil dalam pembuatan tugas akhir ini.

8. Bapak Kyai Achmad Muklis dan Ibu Nyai Chusnul Rochmaniah selaku guru saya yang selalu tiada henti memberikan do'a dan dukungan kepada saya.
9. Teman-teman sepembimbing Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep, yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini,
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini,
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 05 Mei 2021

Penulis



Anisa Rahmawati

C2017008