

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Remaja adalah masa peralihan dari anak – anak menuju dewasa. Secara anatomi remaja putri mengalami pembesaran ukuran payudara dan peningkatan hormon. Perubahan anatomi dan siklus hormonal remaja putri meningkatkan resiko kanker payudara pada remaja.
2. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan suatu tindakan yang dilakukan secara mandiri guna membantu mengecek kondisi payudara pada seseorang apakah terdapat perubahan yang dapat menjadi tanda terjadinya kanker payudara, sehingga pengobatan dini akan memperpanjang harapan hidup penderita kanker payudara.
3. Video adalah salah satu media yang digunakan untuk menyampaikan pesan–pesan kesehatan dalam bentuk audiovisual. Video tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dapat digunakan sebagai media edukasi dan pendidikan kesehatan pada masyarakat sekitar untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Video ini diharapkan dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan masyarakat khususnya remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadikan video sebagai referensi serta dapat mengembangkan dan juga dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dan mahasiswi jurusan keperawatan.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Dapat menjadikan video ini sebagai tips untuk mendeteksi secara dini kanker payudara dan menambah pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

4. Bagi remaja

Perlu mengikuti pendidikan kesehatan mengenai cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) agar dapat meningkatkan pengetahuan mengenai cara pemeriksaan payudara sendiri yang tepat dan benar.