

**EDUKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

ANNISA NURINDAH HAVILAWATI

C2017012

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

TAHUN 2021

**EDUKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO**



Oleh :

ANNISA NURINDAH HAVILAWATI

C2017012

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

TAHUN 2021

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa project akhir dengan judul :

Edukasi Senam Hipertensi Terhadap Penderita Hipertensi

Dengan Media Video

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis project akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Mei 2021



Annisa Nurindah Havilawati

NIM. C2017012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Nurindah Havilawati

Nim : C2017012

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Edukasi Senam Hipertensi Terhadap Penderita Hipertensi
Dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 03 Mei 2021

Yang menyatakan



Annisa Nurindah Havilawati
(C2017012)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENDERITA

HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Mei 2021

Pembimbing



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 07 Mei 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Mei 2021

Mengesahkan,

Penguji :

1. Dewi Kartika sari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0617068001
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran, petunjuk dan karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Tugas Akhir yang berjudul “Edukasi Senam Hipertensi Terhadap Penderita Hipertensi Dengan Media Video” dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan dan penyusunan project tugas akhir ini, penulis tidak terlepas dari banyak pihak yang terlibat didalamnya yang telah membimbing, memberikan semangat dan memberikan petunjuk dan arahnya, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran serta motivasi dalam Project Tugas Akhir, sekaligus dosen penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta motivasi dalam penulisan tugas akhir.
4. Dewi Kartika sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta motivasi dalam penulisan tugas akhir.
5. Kedua Orangtua dan Keluarga tercinta dan tersayang Bapak Slamet Istanto dan Ibu Warsini yang telah memberikan dukungan baik secara moril, materil serta kasih sayang dan untuk Kakek Marto Harjono dan Nenek Suparti yang telah merawat saya dari saya sejak usia 2 tahun sampai saat ini dengan penuh kasih sayang disaat kedua orangtua saya berada diperantauan dan memberikan semangat doa yang tak terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
6. Best partner saya Rama Zulkarnain yang selalu memberikan dorongan untuk selalu semangat mengerjakan tugas akhir ini disaat sedang malas untuk mengerjakan.
7. Teman sahabat saya yang saya sayangi Bahtiar Ari, Aditya Deni, Aldo Alvian, Arin Morisca, Dannisa Farah, Astrisna Wijaya yang selalu menyuruh saya untuk segera

sidang dan sunmori squad (Arum Kusuma, Fitri Endah, Fira Siti, Anisa Wina, Catur Wulan, Elry Vira, Gebrilia Sindia, Dila Monica) yang memberikan saran dan semangatnya agar saya lebih semangat dalam mengerjakan project tugas akhir.

8. Semua Pihak, Sahabat dan seluruh teman seperjuangan Sarjana Keperawatan angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.

Semoga Laporan Project Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya serta pihak – pihak yang berkepentingan dengan penyusun Laporan Project Tugas Akhir.

Surakarta, 03 Mei 2021



Annisa Nurindah Havalawati

(C2017012)