

**UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA
DENGAN METODE MUROTTAL AL-QUR'AN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

ANNISA PUTRI DAMAYANTI

C2017013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA
DENGAN METODE MUROTTAL AL-QUR'AN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

ANNISA PUTRI DAMAYANTI

C2017013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN PROJEK AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Proyek Akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIADENGAN METODE MUROTTAL AL-QUR'AN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan proyek akhir yang sudah dipublikasikan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan laporan proyek akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 3 Maret 2021



Annisa Putri Damayanti

NIM C2017013

PERNYATAAN PERSEUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Putri Damayanti

NIM : C2017013

Jenis Karya : Laporan Projek Akhir

Judul : Upaya Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia dengan Metode Murottal Al-Qur’an

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan projek akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*date base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 13 Maret 2021

Yang menyatakan



(Annisa Putri Damayanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Projek Akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIADENGAN METODE MUROTTAL AL-QUR'AN

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Projek Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Maret 2021

Pembimbing



Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0007047310

Mengetahui
Kaprod Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Projek Akhir dengan judul :

UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DENGAN METODE MUROTTAL AL-QUR'AN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Projek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai projek akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0624087901



(.....)

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0602128201



(.....)

3. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0007047310



(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep
Ns.,M.Kep NIDN.0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.
NIDN.0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia, kemudahan dan petunjuk kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Projek Akhir yang berjudul “Upaya Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia dengan Metode Murottal Al-Qur’an”. Projek akhir ini untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan laporan projek akhir, penulis menyadari bahwa tidak lepas dari banyak pihak yang telah membimbing, memberikan semangat, dan memberi petunjuk.. Sehingga projek akhir ini terselesaikan dengan baik dan lancar. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus sebagai penguji I.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus sebagai penguji II.
3. Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta semangat dalam penulisan Laporan Projek Akhir.
4. Kedua orang tua tercinta yaitu bapak Feri Rusmanto dan Ibu Tri Ratmiyati yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, yang selalu mendo’akan saya setiap waktu, serta kasih sayang kepada saya.
5. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran projek akhir.
7. Sahabat-sahabat saya Intan Filasari, Megawati, Anggraini Ulviapuri, Pratiwi Righita dan masih banyak lainnya yang sudah banyak membantu,

selalu memberi semangat, masukan, saran, sehingga tugas akhir ini terselesaikan.

8. Seluruh teman-teman mahasiswa jurusan Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan Laporan Proyek Akhir.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Proyek Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan Laporan Proyek Akhir.

Surakarta, 3 Maret 2021

Penulis



Annisa Putri Damayanti

NIM C2017013