

MENGHISAP *SLIMBER ICE* MENGURANGI RASA HAUS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

DENGAN MEDIA POSTER

Arum Ayu Paramita, Ida Nur Imamah

Arumayuparamita34@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Angka penderita gagal ginjal di Indonesia mencapai 70 ribu lebih. Secara keseluruhan diperkirakan bahwa antara 5 dan 10 juta orang meninggal sebelum waktunya karena penyakit ginjal. Gagal ginjal kronik dapat menimbulkan beberapa dampak yang dapat mengakibatkan gangguan terhadap berbagai sistem tubuh diantaranya kelainan pada sistem kardiovaskuler yaitu gagal jantung akibat iskemia miokardial, hipertrofi ventrikel kiri disertai oleh retensi garam dan air. Tujuan dari teknik menghisap slimber ice sebagai upaya menghilangkan rasa haus pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. **Metode :** Dengan menggunakan media poster berjudul “Menghisap Slimber Ice Mengurangi Intensitas Rasa Haus Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa” dipilih sebagai media komunikasi dalam memberikan informasi kesehatan pada masyarakat umum dan pasien hemodialisa. **Hasil :** Luaran yang di hasilkan berupa poster sebagai media edukasi masyarakat umum dan pasien hemodialisa sebagai upaya mengatasi rasa haus pada pasien hemodialisa dengan menerapkan teknik menghisap slimber ice. **Kesimpulan :** Poster berjudul “Menghisap Slimber Ice Mengurangi Intensitas Rasa Haus Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa” dibuat agar dapat meningkatkan pengetahuan dan memotivasi masyarakat umum yang menderita gagal ginjal kronik agar dapat menerapkan menghisap slimber ice.

Kata kunci : gagal ginjal, hemodialisa, menghisap slimber ice