

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
<i>SUMMARY</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. REMAJA	6
1. Pengertian Remaja	6
2. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja	7
3. Perkembangan Fisik pada Remaja	7
B. MENSTRUASI	8
1. Pengertian Menstruasi	8
2. Tanda dan Gejala Menstruasi	9
C. <i>PERSONAL HYGIENE (PH)</i>	10
1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	10
2. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	12
3. Kesehatan Organ Kewanitaan	13
4. Unsur-unsur <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	13
5. Indikator <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi	19
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	19
7. Masalah <i>Personal Hygiene</i> yang Sering Timbul	24
D. <i>Media Booklet</i>	25
1. Pengertian <i>Media Booklet</i>	25
2. Karakteristik <i>Booklet</i>	26
3. Manfaat <i>Booklet</i>	26
4. Kelebihan dan Kekurangan <i>Booklet</i>	27
E. Ketepatan Solusi yang di Tawarkan	27
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	28
A. Nama Project Luaran	28
B. Tujuan Project Luaran	28
C. Keaslian Karya Project	28
D. Deskripsi Desain Luaran	29
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	31
BAB V PENUTUP	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi.....	xi
Gambar 4.2 Unsur-Unsur <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	xii