

PERSONAL HYGIENE SELAMA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DENGAN MEDIA BOOKLET

Yuni Nur Hidayati
yuninurhidayati97@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : *Personal Hygiene* yaitu kemampuan seseorang dalam merawat kebersihan tubuh baik secara fisik ataupun psikologis. *Personal hygiene* menstruasi yaitu upaya yang harus dilakukan remaja putri dalam merawat organ genitalia selama menstruasi. Dari survey yang didapat *personal hygiene* pada remaja putri usia 12-15 tahun masih dalam kategori rendah. Kurangnya pengetahuan dan pengalaman dalam *personal hygiene* selama menstruasi, menimbulkan berbagai gangguan pada sistem reproduksi. Angka kejadian infeksi genitalia tertinggi di dunia adalah pada remaja putri yang mencapai (35- 42%), dengan prevalensi ISR yaitu : Kandidiasis sebanyak (25%-50%), vaginosis bakterial sebanyak (20-40%), dan trikomoniasis sebanyak (5-15%). **Metode :** Metode luaran KIE berupa media *booklet* tentang *personal hygiene* selama menstruasi pada remaja putri dengan tujuan memberikan informasi dan edukasi sehingga dapat melakukan perawatan diri selama menstruasi dengan mandiri. **Hasil :** Media KIE dengan judul “*Personal Hygiene Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Dengan Media Booklet*” ini jauh lebih efektif dan menarik untuk dibaca dengan edukasi yang dilengkapi dengan berbagai gambar animasi, sehingga lebih mudah dipahami oleh remaja putri. **Kesimpulan :** Media *booklet* tentang *personal hygiene* selama menstruasi ini dapat meningkatkan pengetahuan pada remaja putri. Dan sebagai upaya dalam pemberian informasi kepada masyarakat guna meningkatkan pemahaman tentang *personal hygiene* selama menstruasi.

Kata Kunci : *Personal Hygiene, Remaja Putri, Menstruasi, Media Booklet*