

Pemberian Buah Pepaya Pada Anak Usia 3 – 6 Tahun Sebagai Upaya Peningkatan Nafsu Makan Melalui Media Booklet

Arum Kusuma Kartikaningtyas

Arumkusuma016.aisyiyah@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Dari data GHI (*Global Hunger Index*) menyatakan bahwa di Indonesia didapatkan hasil prevalensi kesulitan makan pada anak atau penurunan nafsu makan anak sebesar 33,6% umur dibawah 5 tahun. Untuk mengatasi nafsu makan anak perlu dilakukan dan diperhatikan oleh orangtua sejak dini dengan melakukan pemberian buah pepaya (*carica papaya L*). Penulis mengambil tema ini karena banyak anak yang mengalami penurunan nafsu makan terutama ketika usia anak lewat dari 1 tahun dan untuk para ibu belum memahami cara mengatasi masalah nafsu makan pada anak. **Metode;** Menggunakan media booklet dengan isi: definisi nafsu makan, faktor faktor yang mempengaruhi nafsu makan, dampak atau efek samping nafsu makan menurun, cara meningkatkan nafsu makan, definisi anak prasekolah, definisi buah pepaya, kandungan buah pepaya, manfaat buah pepaya, dosis yang diberikan, pepaya terhadap nafsu makan. **Hasil;** project tugas akhir yang dibuat dengan judul “Tambah Selera Makan Anak Dengan Konsumsi Buah Pepaya”. **Kesimpulan;** Booklet berjudul “Tambah Selera Makan Anak Dengan Konsumsi Buah Pepaya” dipilih penulis dengan menggunakan bahasa dan gambar yang mudah dipahami pembaca sehingga memudahkan dalam penyampaian edukasi sehingga diharapkan pembaca dapat dengan mudah memahami isi media dan dapat mengaplikasikan di kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: *Nafsu makan, buah pepaya, anak prasekolah, booklet.*

