

**KOMPRES SERAI HANGAT SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN NYERI ARTHRITIS
RHEUMATOID PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



Oleh

CHIKA TRI ASTUTI
C2017019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2021**

**KOMPRES SERAI HANGAT SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN NYERI ARTHRITIS
RHEUMATOID PADA LANSIA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



Oleh

**CHIKA TRI ASTUTI
C2017019**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

**KOMPRES SERAI HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Februari 2021



Chika Tri Astuti
NIM.C2017019

PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chika Tri Astuti
NIM : C2017019
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

KOMPRES SERAI HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 24 Februari 2021

Yang menyatakan



Chika Tri Astuti
NIM.C2017019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

KOMPRES SERAI HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Februari 2021

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M. Kep
NIDN.0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN.0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

KOMPRES SERAI HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 24 Februari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Februari 2021

Mengesahkan,

Penguji :

1. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M. Kep
NIDN.0621018203

(.....)

2. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M. Kep
NIDN.0603018201

(.....)

3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M. Kep
NIDN.0610088702

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0602058501



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang maha pengasih lagi maha penyayang segala puji syukur kami panjatkan atas kehadirat-nya, berkat Rahmat dan hidayah-nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Kompres Serai Hangat Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia” dapat tersusun dan selesai tepat waktu sebagai syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis menemukan kesulitan dan hambatan, tetapi dengan bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak maka Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Sehubungan dengan itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan pada penulis.
5. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M. Kep dan Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M. Kep, selaku penguji sidang.
6. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing Akademik yang telah membimbing dari awal perkuliahan sampai sekarang.
7. Bapak/Ibu yang memberikan dukungan tanpa henti terutama dalam doa dan kasih sayang diberikan kepada penulis selama ini.

8. Endang Dwi Hastuti,S.Pd.,M.Hum, selaku wali kelas serta guru Bahasa Inggris di SMA Negeri 1 Sumberlawang, yang telah menterjemahkan abstrak serta memberi support kepada penulis.
9. Irfan Afif Setyawan Orang yang selalu mengingatkan penulis setiap subuh untuk segera mengerjakan karya project ini.
10. Elingga Cantika dan Dian Nandari Rahmaningsih, Sahabat yang selalu mensupport dan selalu memberi saran yang terbaik pada penulis.
11. Muhammad Arya Gunottama yang telah membantu dalam pembuatan media KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi).
12. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2017 yang telah membantu penulis.

Penulis menyadari bahwa dengan segala keterbatasan yang dimiliki, Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Semoga Tugas Akhir ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak terkat khususnya dalam bidang kesehatan.

Surakarta, 24 Februari 2021

Penulis



Chika Tri Astuti