

KOMPRES SERAI HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA

Chika Tri Astuti
Chikatriastuti.aisyiyah@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang ; Masalah Kesehatan yang sering terjadi pada lanjut usia salah satunya adalah *Arthritis Rheumatoid*. Prevalensi *Arthritis Rheumatoid* di Indonesia mencapai 7,30% dari jumlah penduduk 713.783 Penderita yang mengalami gangguan nyeri, mereka akan mengalami penurunan kualitas hidup yaitu gangguan ketika tidur, karena merasakan ketidaknyamanan fisik yang berakibat kepada berkurangnya jumlah jam tidur. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri adalah dengan cara kompres serai hangat. Kaahasiat dari tanaman serai adalah mengandung minyak atsiri yang mempunyai rasa pedas dan hangat yang berfungsi sebagai anti radang, mengatasi nyeri serta melancarkan peredaran darah. **Metode ;** Memanfaatkan aplikasi adobe premiere pro untuk mengedit luaran pada video. **Hasil ;** Project Tugas Akhir ini adalah media video “Kompres Serai Hangat Untuk menurunkan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia”. **Kesimpulan ;** Media Video kompres serai hangat bermanfaat bagi lansia yang mengalami Arthritis Rheumatoid, dengan media video dapat mempermudah lansia dalam menerapkan kompres serai hangat untuk menurunkan nyeri Arthritis Rheumatoid.

Kata Kunci : *Arthritis Rheumatoid, Kompres Serai Hangat, Lanjut Usia*