

**EDUKASI MANFAAT TEKNIK *RELAKSASI GENGAM JARI*
SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI PADA POST
OPERASI *APENDIKTOMI* MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

DENY STIYORINI

C2017022

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2021

**EDUKASI MANFAAT TEKNIK *RELAKSASI GENGAM JARI*
SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI PADA POST
OPERASI *APENDIKTOMI* MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

DENY STIYORINI

C2017022

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

EDUKASI MANFAAT TEKNIK *RELAKSASI GENGAM JARI* SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI PADA POST OPERASI *APENDIKTOMI* MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Maret 2021



Deny Stiyorini
NIM.C2017022

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deny Stiyorini

NIM : C2017022

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Edukasi Manfaat Teknik *Relaksasi Genggam Jari* Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Pada Post Operasi *Apendiktomi* Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 29 Maret 2021

Yang Menyatakan,



(Deny Stiyorini)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

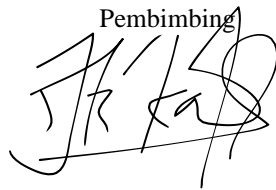
Project Akhir dengan judul :

EDUKASI MANFAAT TEKNIK *RELAKSASI GENGAM JARI* SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI PADA POST OPERASI *APENDIKTOMI* MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 29 Maret 2021

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, M. Kep

NIDN. 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns..M.Kep

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI MANFAAT TEKNIK *RELAKSASI GENGAM JARI* SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI PADA POST OPERASI *APENDIKTOMI* MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 07 April 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juni 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani Wulandari, M.Kep. (.....)

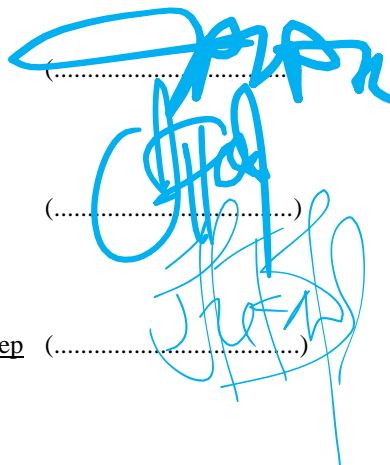
NIDN. 062408709

2. Siti Fatmawati, M.Kep. (.....)

NIDN. 0603018201

3. Erika Dewi Noorratri, M. Kep (.....)

NIDN. 0602118704



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S. Kep., NS., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Erika Dewi Noorratri, M. Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
7. Kedua orang tuaku yang amat sangat saya sayangi dan cintai serta sangat berarti dalam hidup saya.

8. Seluruh keluarga besarku tercinta yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, semangat, serta memberikan banyak dukungan dan serta doa yang selalu dipanjatkan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada teman-temanku tersayang (Hanif yulia N., Chika Tri Astuti,. Anisa Nur Shihah. Farisah Lisya A., Siti Khakimah,. Retno Anjar Sari,. Yosi Fatimah,. Yunita,. Antika,. Lidya Fanny) yang sudah membantu dan memberi semangat selama menyusun tugas akhir ini.
10. Sahabat terbaikku (Anik Nurrohmah,. Daru Maisaroh,. Devi Nurkhayati) yang telah memberi dukungan, semangat dan sudah mau menjadi tempat keluh kesahku.
11. Kepada temanku Febri Toni Setiawan yang sudah membantu dan memberi semangat selama menyusun tugas akhir ini dari awal sampai selesai.
12. Teman-teman kelas A dan teman-teman seperjuangan mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang selalu memberikan motivasi, masukan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurna tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 29 Maret 2021

Penulis



Deny Stiyorini

C2017022