

## EDUKASI MANFAAT TEKNIK *RELAKSASI GENGAM JARI* SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI PADA POST OPERASI *APENDIKTOMI* MELALUI MEDIA VIDEO

Deny Stiyorini, Erika Dewi Noorratri  
[Denystiyorini.aisyiyah@gmail.com](mailto:Denystiyorini.aisyiyah@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### INTISARI

**Latar Belakang;** Nyeri yang terjadi pada pasien post operasi *apendiktomi* menyebabkan tertundanya proses penyembuhan setelah operasi, sehingga proses pemulihan lama dan peningkatan rasa nyeri. Di Indonesia penderita apendisitis berkisar 7% dari jumlah penduduk Indonesia sekitar 179.000 orang. Jumlah pasien nyeri bedah meningkat dari tahun ke tahun, dengan 140 juta pasien diseluruh dunia sekitar 1,9% dan mengalami peningkatan 148 juta pasien sekitar 2,1%. Prevalensi pasien pasca operasi mayor yang mengalami nyeri sedang sampai berat sebanyak 41%, hari 1 (30%), hari 2 (19%), hari 3 (16%), hari 4 (16%). Dampak yang terjadi yaitu adanya nyeri pada luka post operasi apendiktomi dan diberikan penatalaksanaan untuk meredakan nyeri, dan mengatasi ansietas. Penatalaksanaan nyeri secara non farmakologi dengan pemberian obat *Nonsteroid* (NSAID) dan pemberian teknik relaksasi *genggaman jari*. **Tujuan;** Membantu masyarakat khususnya pada pasien post apendiktomi untuk mengurangi nyeri dan mempercepat proses penyembuhan. **Metode;** Metode luaran KIE yang dibuat berupa video yang berisi upaya mengurangi nyeri post operasi apendiktomi. **Hasil;** Project akhir ini adalah media video “Cara Mengurangi nyeri setelah operasi usus buntu (Apendiktomi) dengan terapi relaksasi *genggam jari*”. **Kesimpulan;** Media video bermanfaat bagi pasien post apendisitis yang mengalami nyeri dengan media video dapat mempermudah pasien dalam menerapkan relaksasi *genggam jari* untuk mengurangi nyeri.

**Kata Kunci:** *Apendisitis, Nyeri, Terapi Finger Grips*