

**PENERAPAN KOMPRES JAHE SEBAGAI UPAYA  
MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA ASAM URAT  
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Abdul Hamid, Dewi Kartika Sari

[hamidabdullah063@gmail.com](mailto:hamidabdullah063@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang:** *Gout arthritis* lebih dikenal dengan sebutan asam urat merupakan suatu penyakit peradangan pada persendiaan yang dapat diakibatkan oleh kelebihan kadar senyawa asam urat didalam tubuh, biasanya timbul gejala seperti nyeri, akan tetapi berkembang dengan cepat dalam beberapa jam dan disertai nyeri hebat, pembengkakan, rasa panas, serta muncul warna kemerahan pada kulit sendi. Kompres jahe bisa menurunkan nyeri sehingga bisa berkurang rasa sakit yang dideritanya, kompres jahe merupakan tindakan untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien persendian, karena jahe mengandung gingerol yang membuat rasa hangat. **Metode:** Jenis media yang digunakan adalah media *booklet* dengan judul "Penerapan Kompres Jahe Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Pada Penderita Asam Urat". **Hasil:** Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah media *booklet*. Media *booklet* dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan, karena media *booklet* berisi informasi yang jelas dan menarik. **Kesimpulan:** Media *booklet* merupakan media penyampaian informasi dalam bentuk buku, tulisan dan gambar. *Booklet* kompres jahe sebagai upaya untuk menurunkan nyeri sendi dapat digunakan sebagai pertolongan pertama saat terasa nyeri sendi sebelum dibawa ke klinik kesehatan.

**Kata Kunci :** : *Asam, Urat, Terapi Kompres, Jahe, Booklet.*