

**TERAPI KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI  
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA  
BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**DHINA PUSPITASARI**

**C2017027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

**TERAPI KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI  
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana  
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DHINA PUSPITASARI**

**C2017027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

**TERAPI KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI  
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA BOOKLET**



Oleh :

**DHINA PUSPITASARI**

**C2017027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

### **TERAPI KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juni 2021



Dhina Puspitasari

C2017027

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir dengan judul :

### **TERAPI KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juni 2021

Mengetahui,

**Pembimbing**



Norman Wijaya Gati, M.Kep., SpJ

NIDN. 0615018601

**Kaprodi Sarjana Keperawatan**



Anjar Nurrohmah, S.Kep Ns, M.Kep

NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### **TERAPI KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 14 Juni 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juni 2021

Mengesahkan

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN. 0602128201

(  )

2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns, M.Kep  
NIDN. 0621018203

(  )

3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., SpJ  
NIDN. 0615018601

( ..... )  


Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan

  


Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602058501

  


Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., SpJ selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
6. Bapak Parjimin dan Alm. Ibu Sri Bahati selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan tugas akhir ini
7. Agung Trian Prasetyo selaku teman spesial saya yang telah support saya dan selalu mendukung saya untuk segera menyelesaikan pendidikan ini.
8. Teman-teman sepembimbing Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep., SpJ yang saling memberi semangat dan motivasi.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas `Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa tugas ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik

Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 6 Juni 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dhina Puspitasari', written in a cursive style.

Dhina Puspitasari

C2017027