

# AROMATERAPI BUNGA MAWAR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MEDIA BOOKLET

Aditia Deva Yulianto

[Aditiadeva4545@gmail.com](mailto:Aditiadeva4545@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang :** Menurut World Health Organization (WHO, 2015) sekitar 1,13 milyar orang diseluruh dunia mengalami hipertensi. Prevalensi penderita hipertensi di Indonesia tahun 2018 sebanyak 34,1%. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. **Metode :** Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan dengan terapi non farmakologi yaitu dengan cara penggunaan aromaterapi bunga mawar melalui media booklet. Booklet dibuat menggunakan aplikasi perangkat komputer dengan ukuran 3,5 x 8,5 inchi, desain warna dasar pink dan huruf berwarna hitam agar tulisan dapat terbaca dengan jelas, sehingga mudah dipahami para pembaca serta menarik minat untuk membaca. **Hasil :** Media booklet dapat digunakan dengan tujuan untuk memberikan edukasi tentang aromaterapi bunga mawar untuk menurunkan hipertensi supaya dapat diterapkan sendiri pada penderita hipertensi. **Kesimpulan :** Dengan menggunakan media booklet dapat memberikan informasi kepada masyarakat khususnya pada lansia hipertensi tentang aromaterapi bunga mawar untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.

**Kata kunci :** Hipertensi, Lansia, Aromaterapi Bunga Mawar, Booklet