

PEMBERIAN TEKNIK *BREATHING SLOW DEEP* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA ANAK MELALUI MEDIA VIDEO

Agita Multiyas Amrati

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : Agitagitul@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018) Presentase rawat inap di Indonesia sebesar 2,3 % dari seluruh penduduk Indonesia. Anak usia 5-14 tahun yang mengalami rawat inap karena menderita penyakit ISPA sebesar 15,4%, penyakit TB paru sebesar 0,3%, Hepatitis sebesar 0,2%, Diare sebesar 5,1%, Malaria Sebesar 0,3%, Asma sebesar 1,3% dan Kanker sebesar 0,1%. Nyeri pada anak merupakan suatu hal yang kompleks, individu, subyektif, dan merupakan hal yang umum terjadi. Nyeri dapat diartikan sebagai suatu perasaan tidak nyaman atau tidak menyenangkan yang sering diamali oleh individu (Andarmoyo, 2013). **Metode :** Nyeri pada anak saat dilakukan tindakan invasif bisa ditangani secara *nonfarmakologi* yaitu dengan teknik *Breathing Slow Deep*. Cara ini efektif dan sudah ada jurnal penelitian yang membuktikan. **Hasil :** Penulis tertarik untuk membuat luaran dalam bentuk video. Harapan dari penulis anak-anak dapat memahami isi dari video yaitu Tentang bagaimana cara mengurangi nyeri pada anak menggunakan Teknik *Breathing Slow Deep*. **Kesimpulan :** Media video Teknik *Breathing Slow Deep* terhadap nyeri Pada anak saat dilakukan tindakan invasif dapat memberikan informasi tentang bagaimana cara menurunkan nyeri pada saat anak merasakan nyeri.

Kata kunci : *Anak, Nyeri, Breathing Slow Deep, video*